



Arolwg o Fannau Agored a Gwyrdd Parc Rhanbarthol y Cymoedd

Adroddiad data

Cynnwys

1. Ynglŷn â'r adroddiad hwn.....	3
2. Canlyniadau'r Arolwg	3
2.1 Cyn y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech yn defnyddio mannau agored a gwyrdd? 3	
2.2 Os mai'r ateb i'r cwestiwn uchod oedd llai nag unwaith y mis, dywedwch pam: (ticiwch bob un sy'n berthnasol)	4
2.3 Pa fannau gwyrdd ac agored yr oeddech chi'n eu defnyddio?	4
2.4 Enwch rai o'ch hoff lefydd i ymweld â nhw	5
2.5 Cyn y cyfnod clo, os oeddech chi'n defnyddio mannau agored a gwyrdd, faint o amser y byddech yn ei dreulio ynddynt?	9
2.6 Sut y byddech yn cyrraedd yno?	10
2.7 Os oeddech yn defnyddio mannau agored a gwyrdd cyn y cyfnod clo, beth oedd eich prif resymau dros wneud hynny?.....	10
2.8 Yn ystod y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech yn defnyddio mannau awyr agored a gwyrdd?.....	11
2.9 Sut mae hyn yn cymharu â chyn y cyfnod clo?	12
2.10 Yn ystod y cyfnod clo, pa fath o fannau awyr agored yr oeddech yn eu defnyddio?	12
2.11 A yw mannau agored a gwyrdd wedi dod yn bwysicach neu'n llai pwysig ichi yn ystod y cyfnod clo?.....	13
2.12 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Rwy'n gwerthfawrogi'r mannau agored a gwyrdd ger fy nghartref	14
2.13 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Rwyf wedi dod yn fwy ymwybodol o fywyd gwylt.....	14
2.14 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Hoffwn gael rhagor o fannau agored a gwyrdd ger fy nghartref	15
2.15 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy helpu â'm hiechyd corfforol/meddyliol	15
2.16 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy ngalluogi i barhau â'm sesiynau ymarfer corff	16
2.17 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy ngalluogi i gychwyn ymarfer corff	16
2.18 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Nid oes gen i ardd/rhywle i fwynhau'r awyr agored gartref, felly rwy'n mwynhau mynd i'm hardal leol	17

2.19 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy helpu i/fy mhlant i gael rhagor o gyfleoedd i ymlacio/chwarae	18
2.20 Rhowch ragor o sylwadau isod.....	18
2.21 Sut y byddech yn disgrifio'r mannau agored a gwyrdd yr ydych yn eu defnyddio?	19
2.22 Yn y dyfodol, a ydych yn credu y byddwch yn defnyddio mannau agored a gwyrdd yn amlach?	20
2.23 Beth fyddai'n eich annog i ddefnyddio mannau agored a gwyrdd yn amlach? (ticiwch bob un sy'n berthnasol)	20
2.24 Pa weithgareddau yr hoffech wneud rhagor ohonynt mewn mannau agored a gwyrdd?.....	22
2.25 A fydddech yn ystyried dod yn wirfoddolwr a chymryd rhan mewn gweithgareddau fel codi sbwriel a phlannu coed mewn mannau agored a gwyrdd?	23
2.26 Os ydych yn rhedeg busnes, pa mor bwysig yw gallu mwynhau cefn gwlad i'ch busnes?.....	24
2.27 Cyn y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech chi'n defnyddio eich gardd a/neu fan agored?	24
2.28 Yn ystod y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech chi'n defnyddio'ch gardd a/neu fan agored?	24
2.29 Yn y dyfodol, ydych chi'n credu y byddwch yn defnyddio eich gardd a/neu fan agored yn amlach?.....	25
2.30 Dywedwch wrthym ni am eich gardd a sut yr ydych wedi'i defnyddio yn ystod y cyfnod clo:	25
2.31 Ymhle yr ydych chi'n byw yng Nghymoedd y De? (ticiwch bob un sy'n berthnasol)	26
2.32 Ym mha awdurdod lleol yr ydych yn byw?.....	27
2.32.1 Blaenau Gwent.....	27
2.32.2 Pen-y-bont ar Ogwr.....	28
2.32.3 Caerffili	30
2.32.4 Caerdydd.....	30
2.32.5 Sir Gaerfyrddin	30
2.32.6 Merthyr	31
2.32.7 Sir Fynwy	31
2.32.8 Castell-nedd Port Talbot	32
2.32.9 Casnewydd	32
2.32.10 Rhondda Cynon Taf	33
2.32.11 Abertawe	33
2.32.12 Torfaen.....	34

2.32.13 Bro Morgannwg.....	34
2.33 Faint yw eich oed?	35

1. Ynglŷn â'r adroddiad hwn

Lansiwyd yr arolwg ar 21 Gorffennaf 2020 ac fe'i caewyd ar 18 Medi 2020.

Yn ystod y cyfnod ymgynghori, aeth aelodau o dîm Parc Rhanbarthol y Cymoedd ati i rannu'r arolwg ymhlith trigolion y rhanbarth.

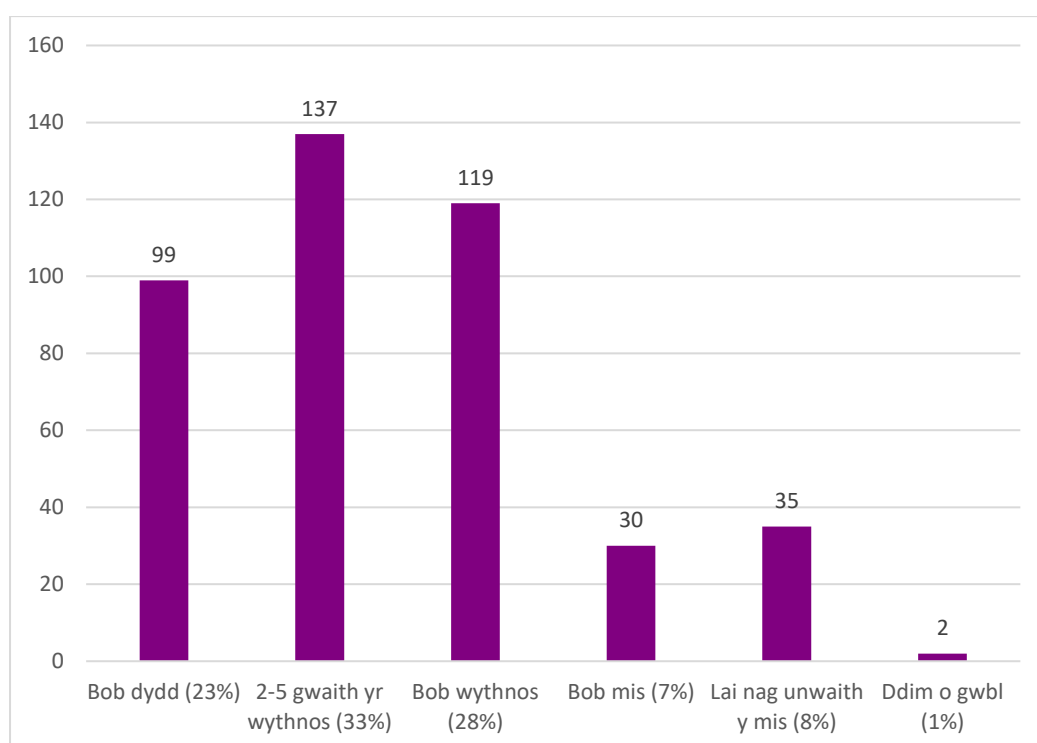
Cwblhawyd 426 o arolygon ar-lein. Cwblhawyd 12 o arolygon yn Gymraeg a 414 yn Saesneg.

Lansiwyd fersiwn flaenorol o'r arolwg hwn yn Sir Pen-y-bont ar Ogwr yn unig i gychwyn. Os oedd cwestiynau yn yr arolwg blaenorol yr un fath â chwestiynau'r arolwg hwn, daethpwyd â'r canlyniadau ynghyd i sicrhau set ddata ehangach.

2. Canlyniadau'r Arolwg

2.1 Cyn y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech yn defnyddio mannau agored a gwyrdd?

Daeth 422 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.

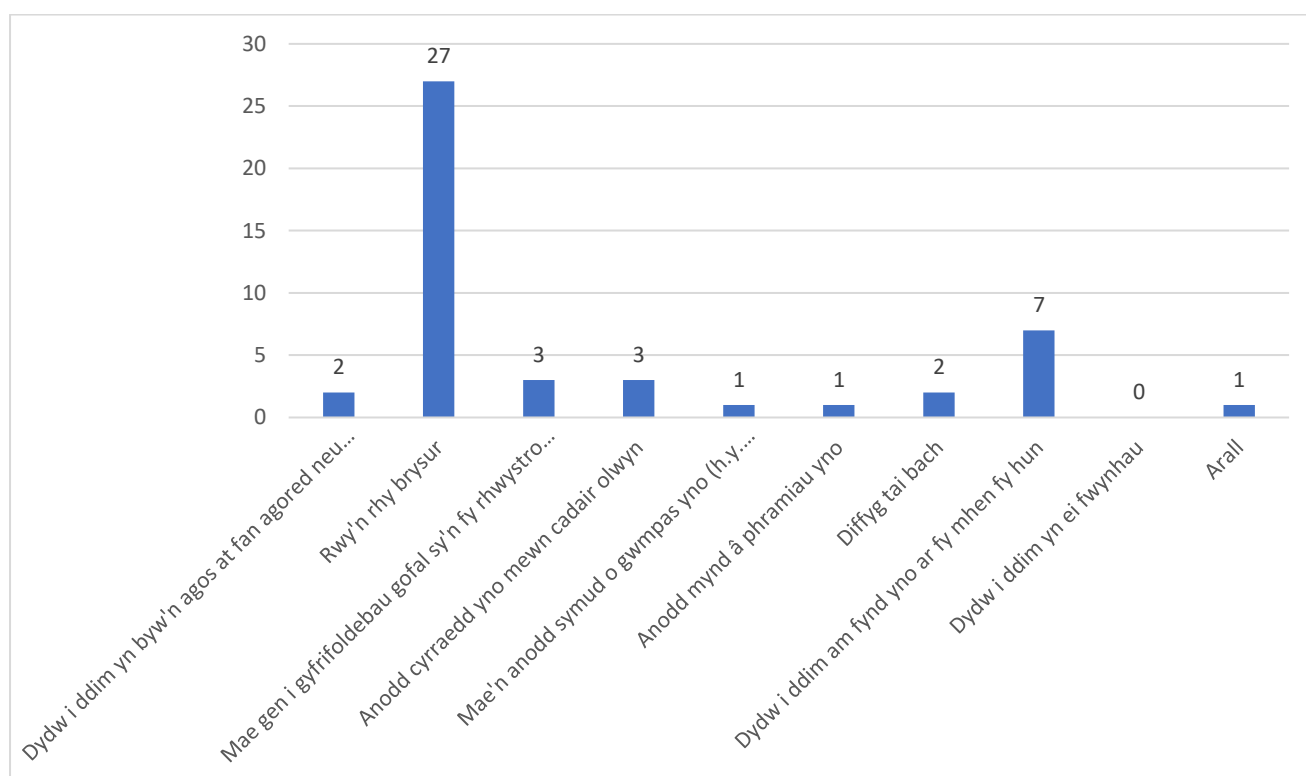


Dywedodd 23% o'r ymatebwyr eu bod yn defnyddio mannau agored a gwyrdd bob dydd cyn y cyfnod clo, dywedodd 33% eu bod yn eu defnyddio ddwywaith i bum gwaith yr wythnos a dywedodd 28% eu bod yn eu defnyddio bob wythnos.

2.2 Os mai'r ateb i'r cwestiwn uchod oedd llai nag unwaith y mis, dywedwch pam: (ticiwch bob un sy'n berthnasol)

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

Daeth 47 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



O blith y rhai a ddywedodd eu bod yn defnyddio mannau agored a gwyrdd lai nag unwaith y mis, dyma'r rhesymau mwyaf cyffredin a roddwyd: 'Rwy'n rhy brysur', 'Dydw i ddim am fynd yno ar fy mhen fy hun', 'Mae gen i gyfrifoldebau gofal sy'n fy rhwystro rhag gwneud' ac, 'Mae'n anodd cyrraedd yno mewn cadair olwyn.'

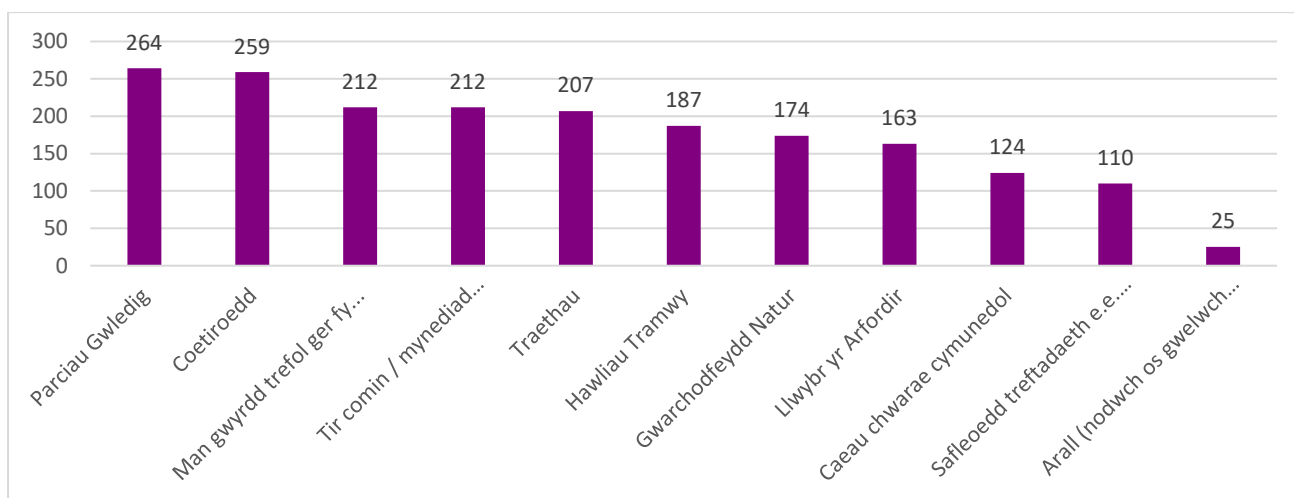
Dewisodd un o'r ymatebwyr 'Arall', gan ddweud:

- 'Dydw i ddim yn gallu gyrru', 'Mae nam ar fy ngolwg', 'Dydw i ddim yn gallu cyrraedd pobman â thrafnidiaeth gyhoeddus'.

2.3 Pa fannau gwyrdd ac agored yr oeddech chi'n eu defnyddio?

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

Daeth 1937 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr atebion mwyaf cyffredin a ddaeth i law oedd 'parciau gwledig', 'coetiroedd', 'man gwyrd trefol ger fy nghartref' a 'thir comin/mynediad agored'.

Roedd 25 o'r rhai a ddewisodd 'Arall' wedi cynnig sylwadau. Mae'r sylwadau hyn wedi'u rhestru yn ôl thema yn y tabl isod. Roedd rhai o'r sylwadau yn cwmpasu sawl thema:

Thema	
Rhodfeydd ar hyd camlesi/afonydd	6
Llwybr beicio	4
Llwybrau Troed/Hawliau Tramwy	
Cyhoeddus	3
Fy ngardd	3
Tomenni glo a safleoedd glofaol	3
Mynyddoedd	2
Lonydd gwledig	2
Safleoedd yr Ymddiriedolaeth	
Genedlaethol	1
Tir ffermio lleol	1
Lotmenti lleol	1
Safle Glo Brig Llanharan	1
Safle Lady Windsor Ynys-y-bwl	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd rhodfeydd ar hyd camlesi/afonydd ac yna llwybrau beicio.

2.4 Enwch rai o'ch hoff lefydd i ymweld â nhw

Roedd 244 o'r rhai a ddewisodd 'Arall' wedi cynnig sylwadau. Roedd rhai o'r sylwadau'n sôn am sawl lle ac maent wedi'u rhestru yn ôl thema:

Lle	
Parc/Tŷ Bryngarw	21

Craig Gwladus	21
Bannau Brycheiniog	20
Coetiroedd/fforestydd lleol	14
Comin lleol	14
Traeth/twyni tywod Aberogwr	14
Parc Margam	12
Llwybrau arfordirol lleol	12
Cwm-carn	12
Aberafan	11
Ardal leol/llwybrau troed lleol	11
Southerndown	11
Rest Bay	10
Parc Slip	10
Gwarchodfa/Pwll Natur Cynffig	10
Parc Gwledig Pen-bre	9
Parc Gwledig Cwm Dâr	8
Porthcawl	7
Camlas leol	7
Gerddi Dyffryn	7
Mynydd/dôl leol	6
Llwybr Taf	6
Gwlypdiroedd Casnewydd	6
Parc Penallta	6
Llansteffan	6
Porth Tywyn	6
Afan Argoed	5
Y cymoedd lleol	5
Rhosili	5
Parc Cwm Darren	5
Pen y Fan	5
Parc Aberdâr	4
Parc Gwledig Barry Sidings	4
Y Mynyddoedd Duon	4
Caeau chwarae/chwaraeon	4
Sirhywi	4
Safleoedd yr Ymddiriedolaeth Genedlaethol/treftadaeth	4
Llwybr y Mileniwm	4
Mynydd Mawr	4
Parc Dinefwr	4
Mynyddoedd Blorens	3
Coetir Tremains	3
Llwybrau beicio lleol	3
Coedwig Treherbert	3
Twmbarlwm	3

Pier a rhodfa trwyn Penarth	3
Caeau Newbridge	3
Traeth/twyni tywod Drenewydd yn Notais	3
Parc Howard	3
Parc Ynysangharad	3
Parc Maesteg	3
Safle Glofa Lady Windsor	3
Castell Coch/Fforest Fawr	3
Llynnoedd Cosmeston	3
Y Barri	2
Parc Beechwood	2
Y Sgêr	2
Parc Gwledig Penlle'r-gaer	2
Y Rhigos	2
Parc y Rhath	2
Gogledd Cymru	2
Talacharn/Castell Talacharn	2
Llyn Llech Owain	2
Fernhill	2
Parc Bryn Bach	2
Parc Bute	2
Bwlch	2
Castell Caerffili	2
Bae Caerdydd	2
Parc Cyfartha	2
Merthyr Mawr	2
Y Pedwar Loc ar Ddeg	1
Amgueddfa Abergwili	1
Parc Coetir Bargoed	1
Blackpill	1
Parc Belle Vue	1
Coetir Cymunedol Blaen Brân	1
Ceunant Blaencyffin	1
Coedwig Brechfa	1
Y Gerddi Botaneg	1
Parc Waunfawr	1
Y Gweira	1
Twyni Whitffordd	1
Parc Ystrad Mynach	1
Twyni Whitffordd	1
Coedwig Coed Gwent	1
Lotment	1
Parc Dŵr y Sandy	1
Saundersfoot	1
Parc Singleton	1

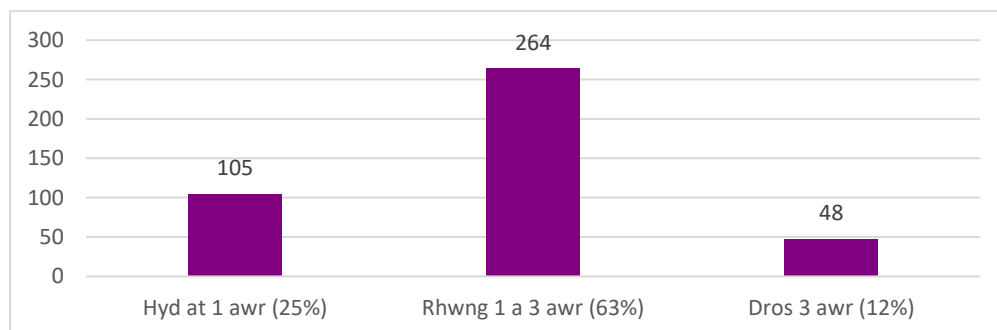
Sain Ffagan	1
Mynydd Pen-y-fâl	1
Parc Taf Bargoed	1
Y Wenallt	1
Y Tri Chlogwyn	1
Dolydd y Gogledd, Caerdydd	1
Parc Tredegar	1
Parc Thompson Caerdydd	1
Llwybrau cerdded Valeways	1
Penycoedcae	1
Coetir Pen-rych	1
Castell Pennard	1
Pink Bay	1
Parc Pont-y-pŵl	1
Pwll Waun Cynon	1
Port Einon	1
Traeth Port Rubin	1
Groto Cregyn a Ffoledd Pont-y-pŵl	1
Parc Pont-y-pŵl	1
Rhydri	1
Trwyn yr As	1
Abaty Nedd	1
Nicholaston	1
Hen Gastell	1
Parc Gwladys	1
Llanmadog	1
Safle Glo Brig Llanharan	1
Cronfa Llandegfedd	1
Traeth Llanilltud Fawr	1
Nant y Gleisiad	1
Mynydd Meio	1
Mynyddislwyn Grug	1
Mynydd y Gaer	1
Parc Morgan Jones Caerffili	1
Mynydd Maen	1
Cwm Cryddan	1
Bae Dwnrhefn	1
Castell y Dryslwyn	1
Parc Gwledig Fferm y Fforest	1
Traeth Glanyfferi	1
Foel Penderyn	1
Dyffryn Afon Grwyne Fawr	1
Gwarchodfa'r RSPB, Craig Cefn Parc	1
Parc Coffa Harold Finch	1
Craig y Llyn	1

Bae Jackson, y Barri	1
Gwarchodfa Natur Henllys	1
Langland	1
Mewslade	1
Y Canolbarth	1
Bryn-mawr	1
Parc Caerfyrddin	1
Cae Gof	1
Coedwig Carmel	1
Cefn Bryn	1
Coed Cefn Machen	1
Rhaeadrau Cenarth	1
Cefn Sidan	1
Gerddi Clun	1
Llynnoedd Clydach	1
Coed Garthmaelwg	1
Castell Coety	1
Gerddi'r Cnap	1
Court Colman	1
Coedwig Cwm Saerbren	1
Coedwig Cwm Ivy	1
Llyn Cychod Cwmbrân	1
Cwmparc	1
Pentywyn	1

Y llefydd mwyaf cyffredin oedd Parc/Tŷ Bryngarw a Chraig Gwladus ac yna Bannau Brycheiniog.

2.5 Cyn y cyfnod clo, os oeddech chi'n defnyddio mannau agored a gwyrdd, faint o amser y byddech yn ei dreulio ynddynt?

Daeth 417 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.

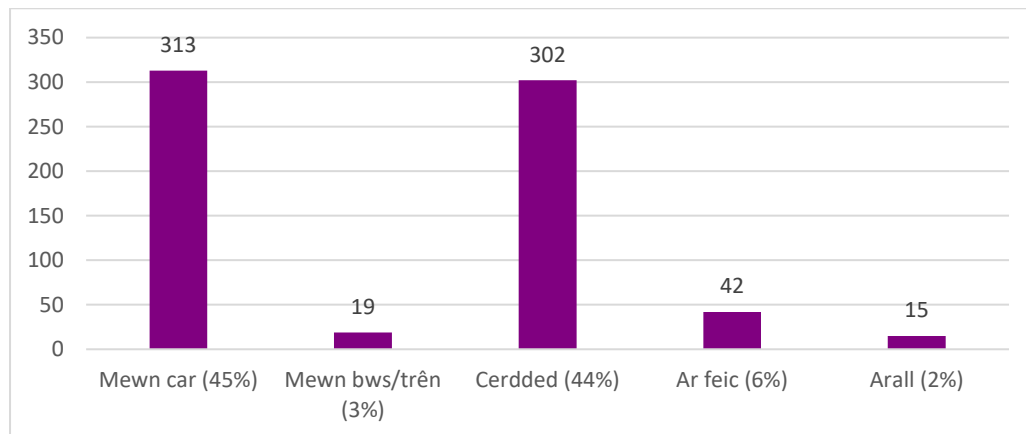


Dywedodd 63% o'r ymatebwyr eu bod yn treulio rhngw un awr a thair awr mewn mannau agored a gwyrdd, dywedodd 25% ohonynt eu bod yn treulio hyd at awr ynddynt a dywedodd 12% eu bod yn treulio dros dair awr ynddynt.

2.6 Sut y byddech yn cyrraedd yno?

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

Daeth 691 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr atebion mwyaf cyffredin oedd y car, yna cerdded ac yna ar feic.

Cafwyd 15 o sylwadau gan bobl a ddewisodd 'Arall'. Mae'r sylwadau hyn wedi'u rhestru yn ôl themâu yn y tabl hwn:

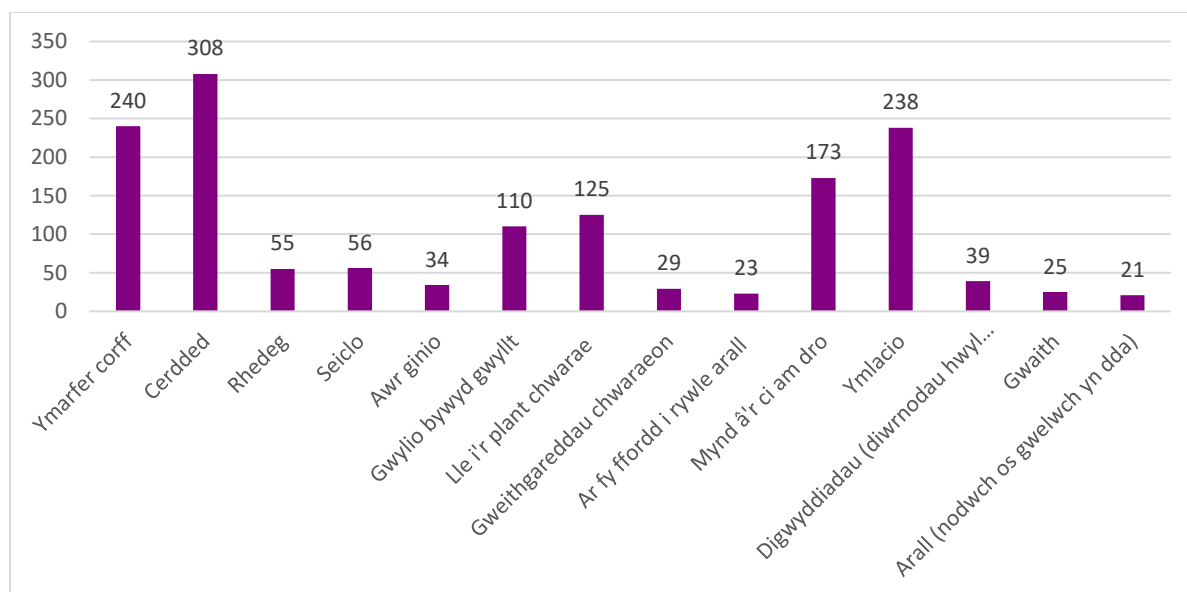
Thema	
Rhedeg / yn rhan o batrwm rhedeg arferol	5
Ar gefn ceffyl	3
Lifft yng nghar ffrindiau	2
Cadair olwyn	2
Fan	1
Beic modur	1
Car, cerdded neu feic	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd rhedeg / yn rhan o batrwm rhedeg arferol, ar gefn ceffyl ac yna lifft yng nghar ffrindiau a chadair olwyn.

2.7 Os oeddech yn defnyddio manau agored a gwyrdd cyn y cyfnod clo, beth oedd eich prif resymau dros wneud hynny?

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

Daeth 1476 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr atebion mwyaf cyffredin wrth roi rheswm dros ddefnyddio mannau agored a gwyrdd oedd cerdded, ymarfer corff ac yna ymlacio.

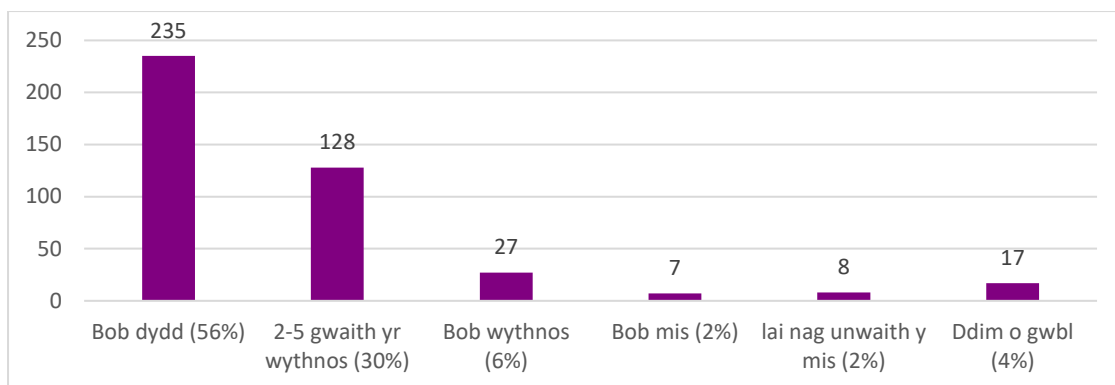
Cafwyd 21 o sylwadau gan bobl a ddewisodd 'Arall'. Mae'r rhain wedi'u rhestru yn ôl thema yn y tabl isod. Roedd rhai o'r atebion yn cynnwys sawl thema:

Thema	
Ffotograffiaeth/paentio	6
Gweithgareddau cadwraeth/gwirfoddoli/codi sbwriel	6
Cwrdd â ffrindiau/teulu	3
Gwerthfawrogi natur/golygfeydd	2
Sgwrs y Gymraeg ym Mharc Slip gyda Menter Bro Ogwr	1
Pysgota	1
Marchogaeth ceffyl	1
Iechyd meddwl	1
Lle gwaith	1
Teithiau crefyddol	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd ffotograffiaeth/paentio a gweithgareddau cadwraeth/gwirfoddoli/codi sbwriel ac yna cwrdd â ffrindiau/teulu.

2.8 Yn ystod y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech yn defnyddio mannau awyr agored a gwyrdd?

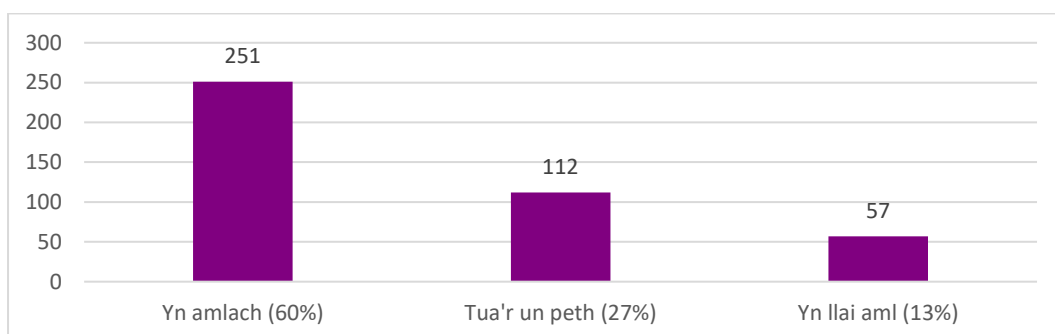
Daeth 422 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd 56% o'r ymatebwyr eu bod yn defnyddio manau agored a gwyrdd bob dydd, ddwywaith i bum gwaith yr wythnos (30%) a phob wythnos (6%).

2.9 Sut mae hyn yn cymharu â chyn y cyfnod clo?

Daeth 420 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.

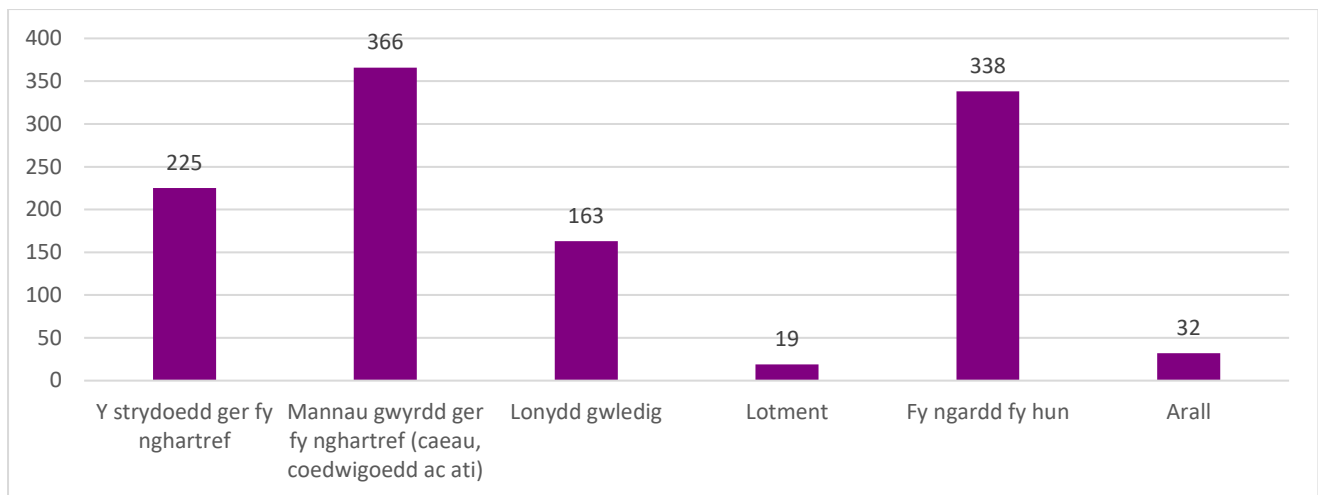


Dywedodd 60% o'r ymatebwyr eu bod yn defnyddio manau agored a gwyrdd yn amlach ers dechrau'r cyfnod clo, dywedodd 27% ohonynt 'tua'r un peth' a dywedodd 13% ohonynt 'yn llai aml'.

2.10 Yn ystod y cyfnod clo, pa fath o fannau awyr agored yr oeddech yn eu defnyddio?

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

Daeth 1143 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Pan ofynnwyd i bobl pa fath o fannau agored yr oeddent yn eu defnyddio, yr atebion mwyaf cyffredin oedd, 'mannau agored a gwyrdd ger fy nghartref' (caeau, coedwigoedd ac ati), 'fy ngardd fy hun' ac yna, 'y strydoedd ger fy nghartref'.

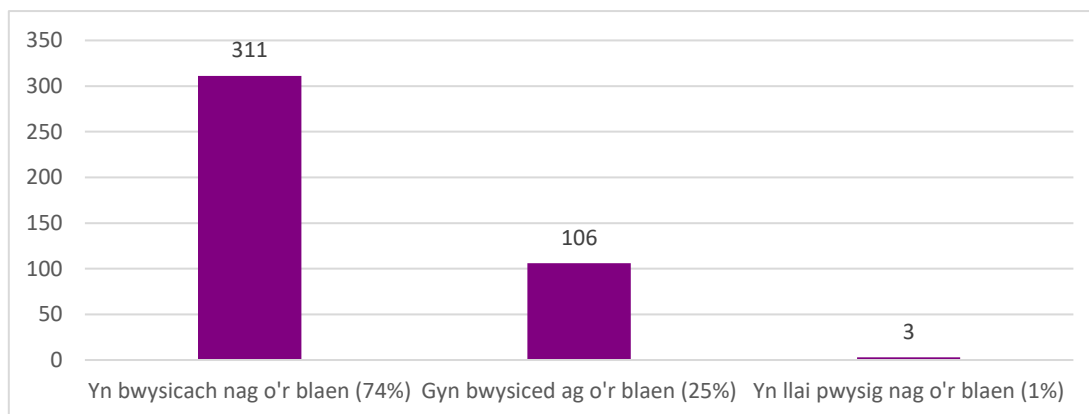
Cafwyd 31 o sylwadau gan y rhai a ddewisodd 'Arall', ac roedd rhai o'r atebion yn cynnwys sawl thema. Dyma'r manylion:

Thema	
Rhodfeydd ar hyd camlesi/afonydd	8
Ardaloedd ger y traeth/arfordirol	5
Mynyddoedd yn yr ardal leol	5
Hawliau Tramwy/llwybrau cyhoeddus	5
Coetiroedd	4
Hen safleoedd glofaol yn fy ardal leol	3
Llwybrau beicio	2
Parc/comin lleol	2
Lle gwaith	1
Roeddwn yn fy ngwarchod fy hun	1
Morglawdd Bae Caerdydd a Llwybr Taf	1
Llwybrau ceffylau	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd rhodfeydd ar hyd camlesi/afonydd ac yna llefydd ger y traeth/llefydd arfordirol, mynyddoedd yn yr ardal leol a hawliau tramwy/llwybrau cyhoeddus.

2.11 A yw mannau agored a gwyrdd wedi dod yn bwysicach neu'n llai pwysig ichi yn ystod y cyfnod clo?

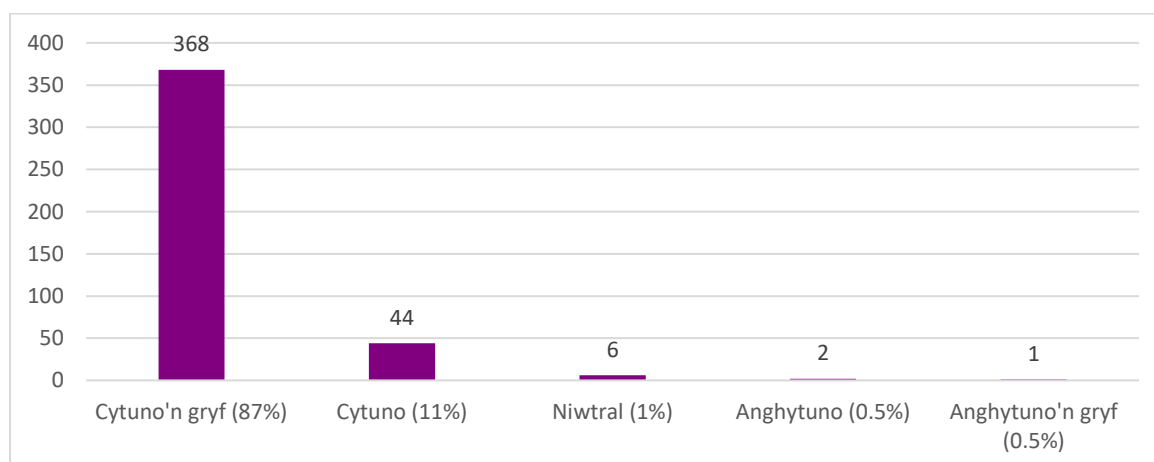
Daeth 420 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd 74% o'r ymatebwyr fod mannau agored a gwyrdd wedi dod yn bwysicach iddynt yn ystod y cyfnod clo a dywedodd 25% ohonynt eu bod gyn bwysiced ag o'r blaen. Dywedodd 1% ohonynt fod mannau agored a gwyrdd yn llai pwysig iddynt yn ystod y cyfnod clo.

2.12 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Rwy'n gwerthfawrogi'r mannau agored a gwyrdd ger fy nghartref

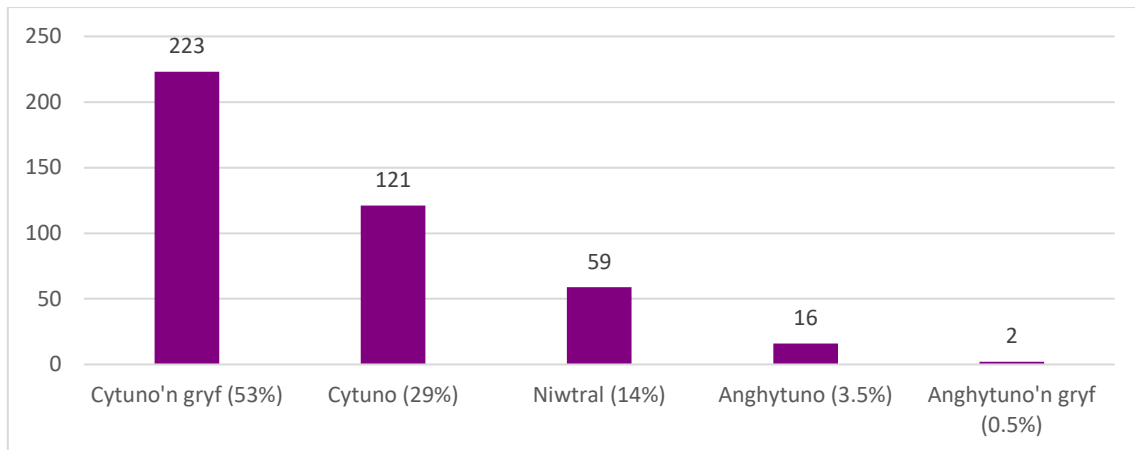
Daeth 421 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 87% o'r ymatebwyr yn cytuno'n gryf â'r datganiad, 'Rwy'n gwerthfawrogi'r mannau agored a gwyrdd ger fy nghartref'.

2.13 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Rwyf wedi dod yn fwy ymwybodol o fywyd gwylt

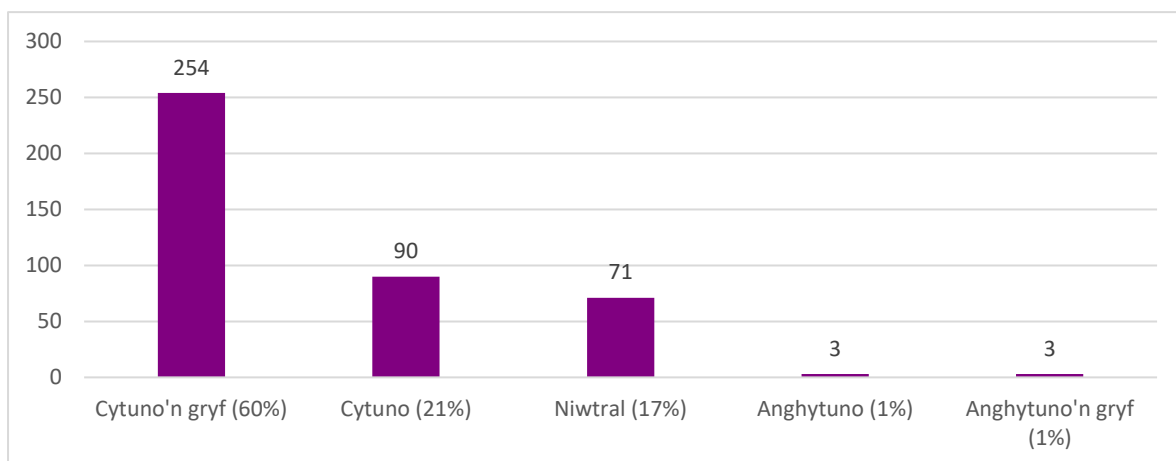
Daeth 421 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 53% o'r ymatebwyr yn cytuno'n gryf â'r datganiad, 'Rwyf wedi dod yn fwy ymwybodol o fywyd gwyllt' ac roedd 29% arall ohonynt yn cytuno â'r datganiad.

2.14 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Hoffwn gael rhagor o fannau agored a gwyrdd ger fy nghartref

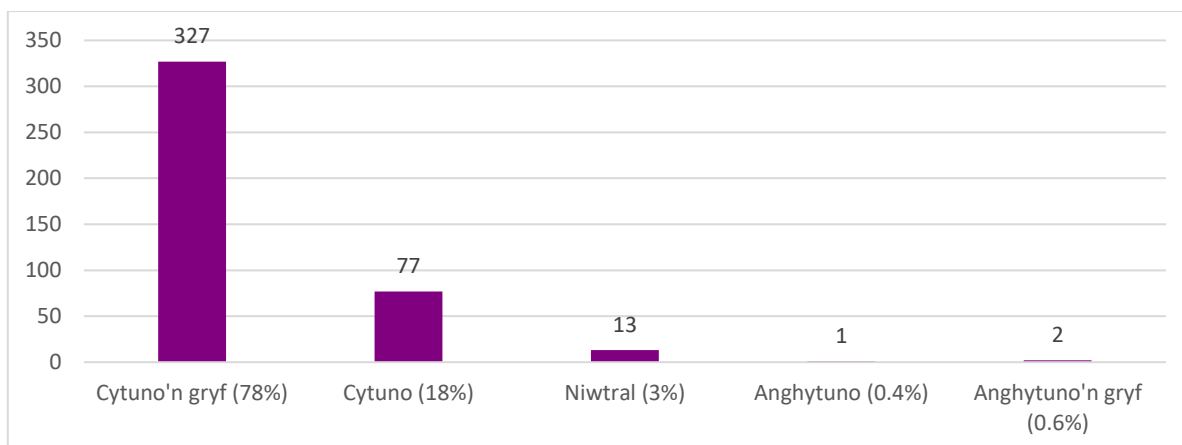
Daeth 421 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 60% o'r ymatebwyr yn cytuno'n gryf â'r datganiad, 'Hoffwn gael rhagor o fannau agored a gwyrdd ger fy nghartref' ac roedd 21% arall ohonynt yn cytuno â'r datganiad.

2.15 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy helpu â'm hiechyd corfforol/meddyliol

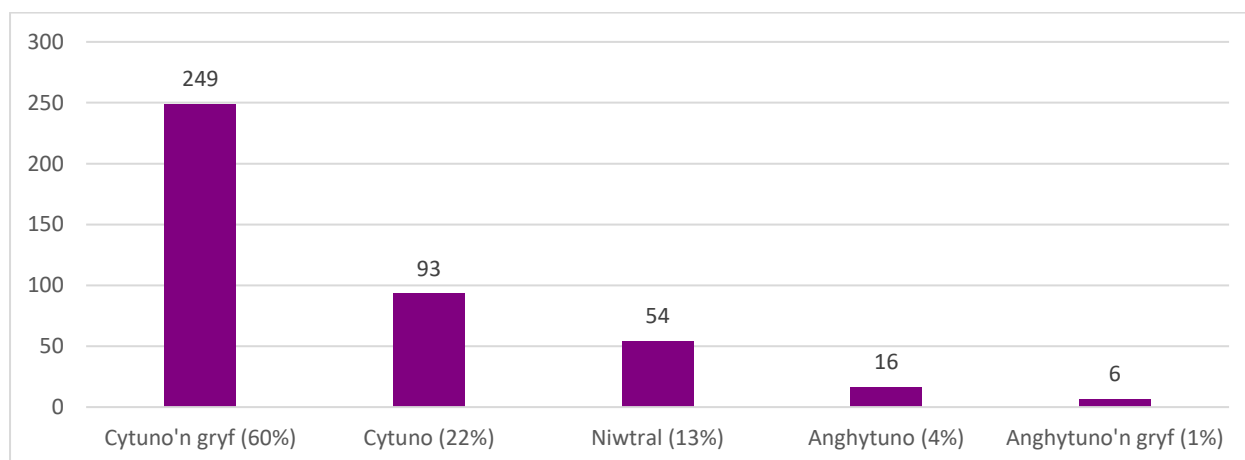
Daeth 420 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 78% o'r ymatebwyr yn cytuno'n gryf â'r datganiad bod gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi'u helpu â'u hiechyd corfforol/meddyliol ac roedd 18% arall ohonynt yn cytuno â'r datganiad.

2.16 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy ngalluogi i barhau â'm sesiynau ymarfer corff

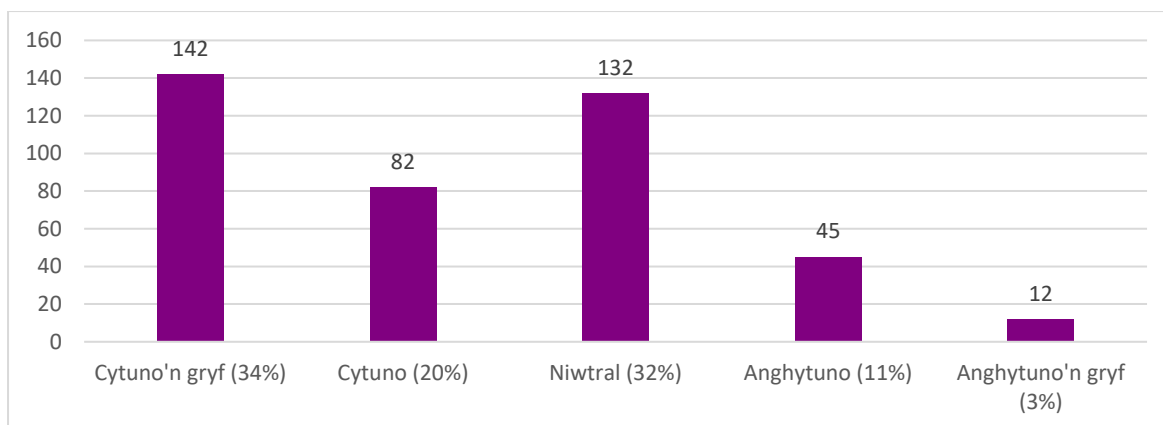
Daeth 418 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 60% o'r ymatebwyr yn cytuno'n gryf â'r datganiad bod gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi eu galluogi i barhau â'u sesiynau ymarfer corff ac roedd 22% arall ohonynt yn cytuno â'r datganiad.

2.17 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy ngalluogi i gychwyn ymarfer corff

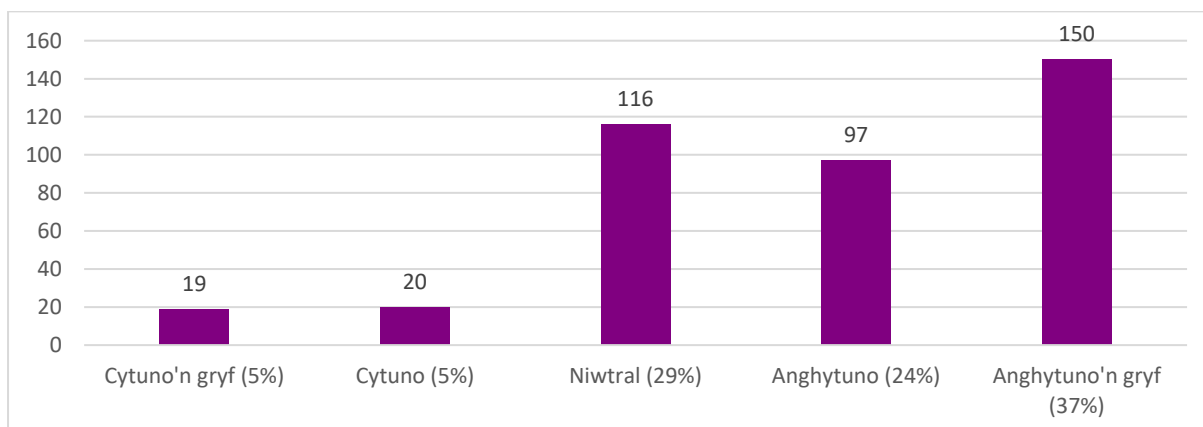
Daeth 413 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 34% o'r ymatebwyr yn cytuno'n gryf â'r datganiad bod gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi eu galluogi i gychwyn ar sesiynau ymarfer corff ac roedd 20% arall ohonynt yn cytuno â'r datganiad. Cafwyd atebion niwtral i'r datganiad hwn gan 32% ohonynt.

2.18 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol: Nid oes gen i ardd/rhywle i fwynhau'r awyr agored gartref, felly rwy'n mwynhau mynd i'm hardal leol

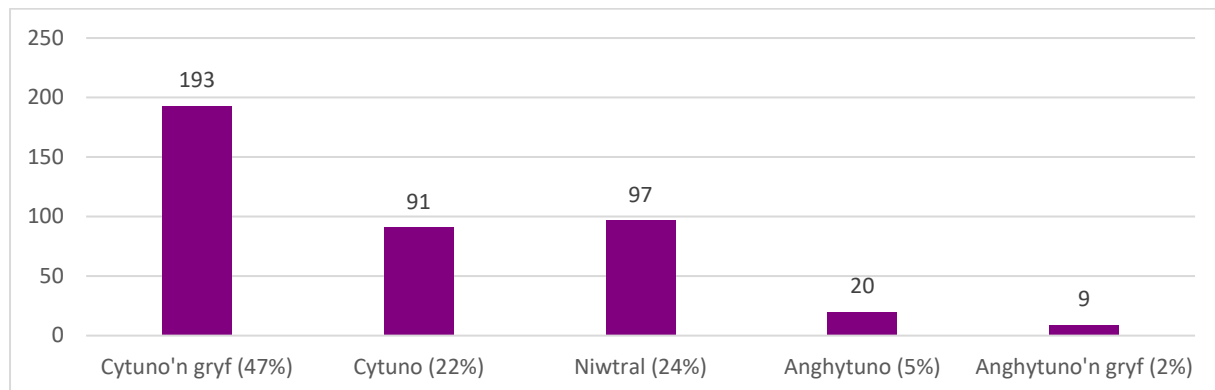
Daeth 402 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 37% o'r ymatebwyr yn anghytuno'n gryf â'r datganiad, 'Nid oes gen i ardd/rhywle i fwynhau'r awyr agored gartref, felly rwy'n mwynhau mynd i'm hardal leol' ac roedd 24% arall ohonynt yn anghytuno â'r datganiad. Cafwyd atebion niwtral i'r datganiad hwn gan 29% o'r ymatebwyr.

2.19 Dywedwch wrthym ni i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol: Mae gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi fy helpu i/fy mhlant i gael rhagor o gyfleoedd i ymlacio/chwarae

Daeth 410 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd 47% o'r ymatebwyr yn cytuno'n gryf â'r datganiad bod gallu defnyddio mannau agored a gwyrdd wedi eu helpu nhw/eu plant i gael rhagor o gyfleoedd i ymlacio/chwarae ac roedd 22% arall ohonynt yn cytuno â'r datganiad. Cafwyd atebion niwtral i'r datganiad hwn gan 24% o'r ymatebwyr.

2.20 Rhowch ragor o sylwadau isod

Daeth 88 o atebion i law i'r cwestiwn hwn. Mae'r sylwadau a wnaed wedi'u rhestru yn ôl thema yn y tabl hwn:

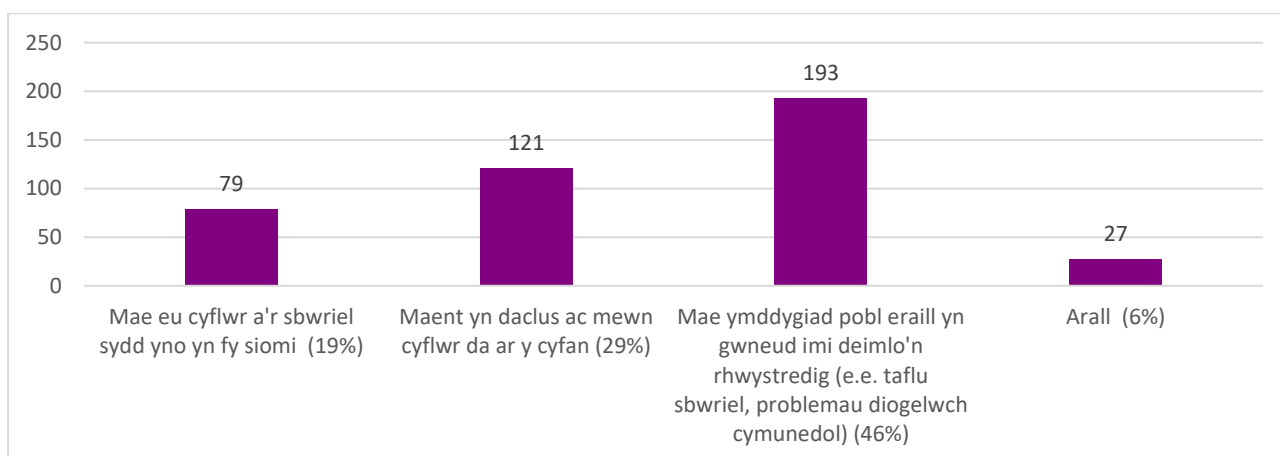
Thema	
Mae mannau agored yn hanfodol i'm hiechyd/llesiant meddyliol	12
Rwyf wedi dod o hyd i ragor o lefydd/llwybrau troed yn fy ardal leol ers cychwyn y cyfnod clo	10
Rwy'n ffodus iawn o gael man agored a gwyrdd ger fy nghartref	8
Dylid gwarchod y llefydd hyn/mae'r Cyngor yn dymuno adeiladu ar fannau gwyrdd	7
Rwy'n wastad wedi ymddiddori mewn mannau agored a gwyrdd/rwy'n wastad yn eu defnyddio	7
Angen gwell mynediad, h.y. ar gyfer cadeiriau olwyn, sgwteri i bobl anabl, pramiau a llwybrau troed	6
Yn gwerthfawrogi mannau agored a gwyrdd mwy ers dechrau'r cyfnod clo	5
Gwnaeth defnyddio mannau agored a gwyrdd wahaniaeth cadarnhaol imi yn ystod y cyfnod clo	5
Gwylio/mwynhau bywyd gwyllt yn amlach	5
Mae gen i ardd	4
Mae'r plant yn gallu mynd allan i chwarae	4

Rhy brysur/ddim yn teimlo'n ddiogel yn ystod y cyfnod clo	4
Mae mannau agored yn llefydd da i wneud ymarfer corff	3
Methu â'u defnyddio yn ystod y cyfnod clo/yn gweld eisiau mynd i rai llefydd	3
Byddai gallu llogi beiciau trydan yn gwella cyfleoedd ymarfer corff a theithio	1
Angen rhagor o lefydd i farchogaeth ceffylau oddi ar y ffordd	1
Mae angen rhagor o fannau agored a gwyrdd	1
Mae'n well gen i fannau agored ehangach	1
Mae angen rhagor o waith cynnal a chadw ar fannau agored	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd bod 'mannau agored yn hanfodol i'm hiechyd/llesiant meddyliol', 'Rwyf wedi dod o hyd i ragor o lefydd/llwybrau yn fy ardal leol ers cychwyn y cyfnod clo' ac yna, 'Rwy'n ffodus iawn o gael man agored a gwyrdd ger fy nghartref'.

2.21 Sut y byddech yn disgrifio'r mannau agored a gwyrdd yr ydych yn eu defnyddio?

Daeth 420 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd 46% o'r ymatebwyr eu bod yn teimlo'n rhwystredig ag ymddygiad eraill, dywedodd 29% eu bod yn credu eu bod yn llefydd taclus ac mewn cyflwr da ar y cyfan, a dywedodd 19% eu bod yn siomedig â'r sbwriel sydd yno ynghyd â'u cyflwr cyffredinol.

Dewisodd 6% o'r ymatebwyr 'Arall' a chafwyd 26 o sylwadau. Mae'r rhain wedi'u rhestru yn ôl thema yn y tabl hwn:

Thema	
Cynnydd yn y sbwriel/tipio anghyfreithlon	6
Maent yn aml yn rhy daclus/yn cael eu tocio'n rhy aml	5
Dyw pobl sy'n mynd â'u cŵn am dro ddim yn codi'r baw ar eu hôl	3
Mae beicwyr mynydd/beiciau modur yn swnllyd ac maent yn achosi difrod	3
Dydyn nhw ddim mewn cyflwr da/mae angen eu gwella	2

Yn siomedig â'r blodau gwyllt	1
Nid yw'r Cyngor yn dathlu'r man gwyrdd lleol oni bai ei fod yn barc neu'n amgylchfyd arall sydd wedi'i ficoreoli	1
Yn siomedig â'r penderfyniad i gau parciau	1
Mae'r ardaloedd hyn mewn cyflwr da	1
Mae angen tocio'r dail poethion wrth ymyl gatiau Llwybr yr Arfordir	1
Mae'r camfeydd wedi'u rhwystro weithiau ac mae arwyddbyst y llwybrau wedi mynd	1
Dylai pobl ddysgu parchu a gwerthfawrogi'r ardal y maent yn byw ynddi	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd, 'cynnydd yn y sbwriel/tipio anghyfreithlon', 'maent yn aml yn rhy daclus/yn cael eu tocio'n rhy aml' yn ail, 'dyw pobl sy'n mynd â'u cŵn am dro ddim yn codi'r baw ar eu hôl' yn drydydd ac yna, 'mae beicwyr mynydd/beiciau modur yn swnllyd ac maent yn achosi difrod'.

2.22 Yn y dyfodol, a ydych yn credu y byddwch yn defnyddio mannau agored a gwyrdd yn amlach?

Daeth 419 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.

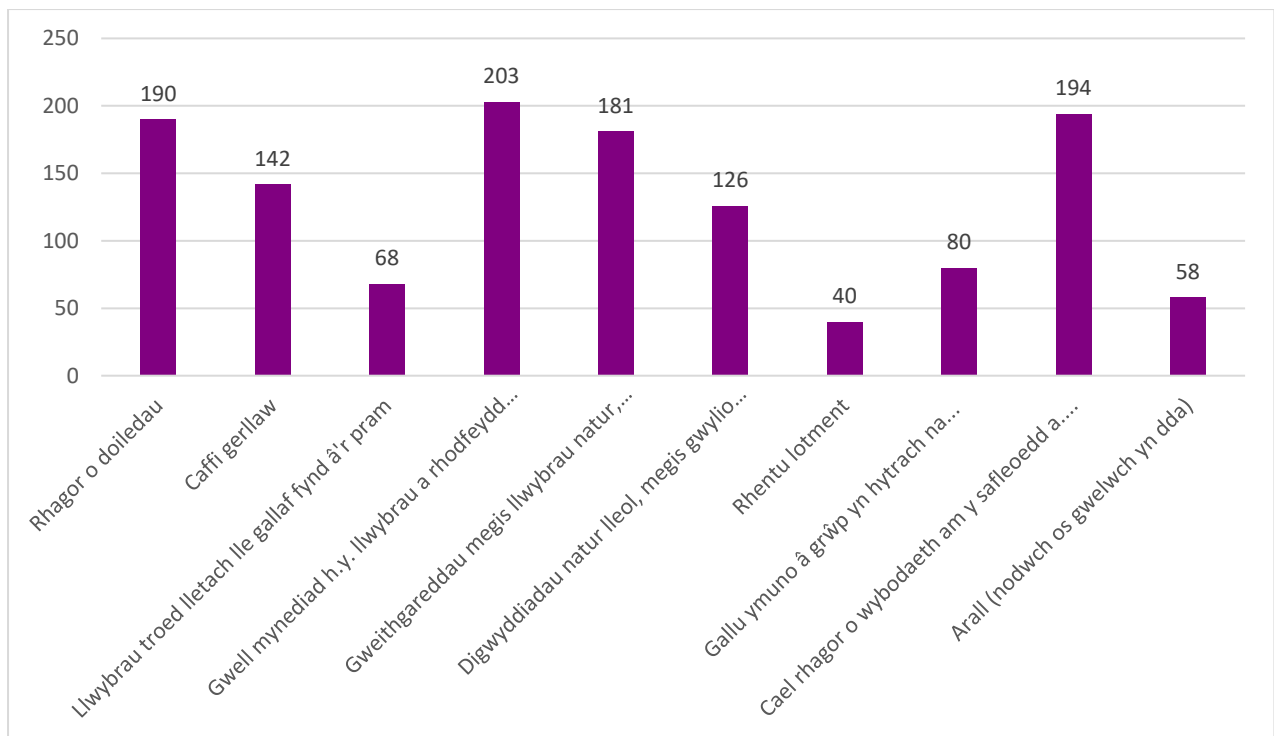


Dywedodd 95% o'r ymatebwyr eu bod yn credu y byddent yn defnyddio mannau agored a gwyrdd yn amlach yn y dyfodol.

2.23 Beth fyddai'n eich annog i ddefnyddio mannau agored a gwyrdd yn amlach? (ticiwch bob un sy'n berthnasol)

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

Daeth 1282 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Pan ofynnwyd i bobl beth fyddai'n eu hannog i ddefnyddio mannau agored a gwyrdd yn amlach, yr ateb mwyaf cyffredin oedd 'gwell mynediad', h.y. llwybrau a rhodfeydd gwell, cael rhagor o wybodaeth am y safleoedd a rhagor o doiledau.

Dewisodd 58 o'r ymatebwyr 'Arall' a chafwyd sylwadau ganddynt. Roedd rhai o'r sylwadau'n cynnwys sawl thema ac mae'r manylion i'w gweld yn y tabl hwn:

Thema	
Gwell mynediad, h.y. llwybrau a rhodfeydd gwell a mynediad i gadeiriau olwyn/sgwteri i bobl anabl	8
Os oes llai o bobl yno, rydych yn teimlo'n fwy diogel, mae gennych ragor o ofod personol, annog rhagor o fywyd gwyllt	8
Lleihau sbwriel/rhagor o finiau	8
Rhagor o finiau baw cŵn	4
Mae gen i ragor o amser	4
Cynnal a chadw safleoedd yn well	3
Gwell cyfeirbwyntiau ar lwybrau/gwell arwyddion/gwell cyswllt rhwng llwybrau	3
Gwell cyfleusterau parcio/cyfleusterau parcio rhatach	3
Hyrwyddo rhagor ar fannau gwyrdd/creu rhwydwaith gwyrdd a fydd yn ennill ei blwy/cael rhagor o bobl i fod yn rhan o goetir cymunedol	3
Llwybrau beicio/beicio mynydd	2
Yn hapus â nhw fel y maent	2
Rwyf yn wastad wedi defnyddio mannau gwyrdd yn fy ardal leol	2
Gwell cysylltiadau trafnidiaeth gyhoeddus	2
Rhagor o feinciau	2
Rhagor o gyfleoedd i fynd ar y dŵr	2

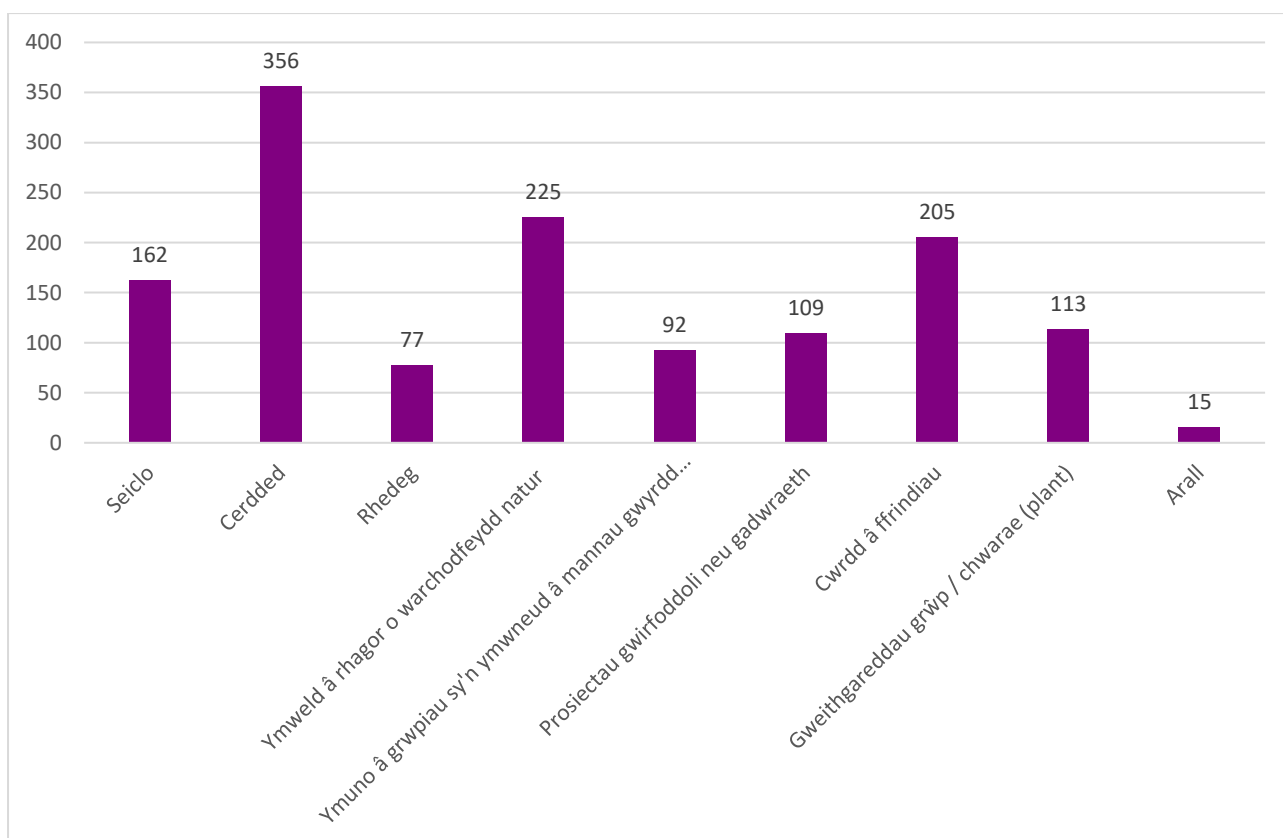
Rhagor o doiledau	2
Gwell mynediad at safleoedd hanesyddol	1
Codi treth dwristiaeth ar ymwelwyr o Loegr fel nad yw llefydd yn gorlenwi ag ymwelwyr	1
Gorsafoedd diheintio dwylo	1
Rhagor o fannau gwyrdd	1
Mannau picnic	1
Siglenni mewn coed	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd gwell mynediad, h.y. 'gwell llwybrau troed a gwell mynediad i gadeiriau olwyn/sgwteri i bobl anabl', yna 'llai o bobl yn golygu eich bod yn teimlo'n fwy diogel', 'rhagor o ofod personol', 'annog rhagor o fywyd gwyllt' ac yna 'lleihau sbwriel/rhagor o finiau'.

2.24 Pa weithgareddau yr hoffech wneud rhagor ohonynt mewn mannau agored a gwyrdd?

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

Daeth 1354 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Pan ofynnwyd i bobl beth yr hoffent ei wneud yn amlach mewn mannau agored a gwyrdd, yr atebion a ddaeth i law oedd cerdded, ymweld â rhagor o warchodfeydd natur ac yna cwrdd â ffrindiau.

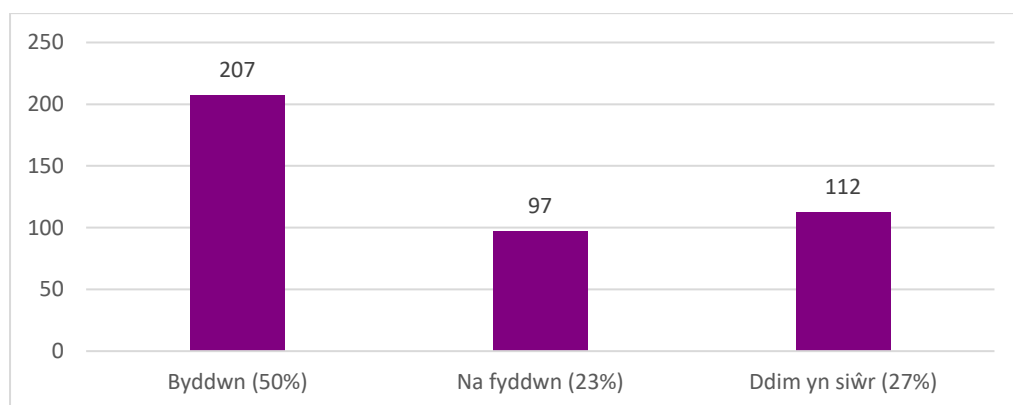
Dewisodd 15 o'r ymatebwyr 'Arall' a chafwyd sylwadau ganddynt. Roedd rhai o'r sylwadau yn cynnwys sawl thema. Mae'r manylion i'w gweld yn y tabl hwn:

Thema	
Mynd â'r ci am dro/ymarfer corff i'r ci	4
Marchogaeth ceffyl	3
Pysgota	2
Ffotograffiaeth	2
Ymwybyddiaeth ofalgar	1
Mynd ar geufad	1
Mynd ar deithiau cerdded hir	1
Defnyddio fy nghadair olwyn a'm peiriant beicio â llaw	1
Bwyta/cael picnic	1
Nofio gwyllt mewn afonydd/llynnoedd ac ati	1

Y themâu mwyaf cyffredin oedd mynd â'r ci am dro/ymarfer corff, marchogaeth, pysgota ac yna ffotograffiaeth.

2.25 A fydddech yn ystyried dod yn wirfoddolwr a chymryd rhan mewn gweithgareddau fel codi sbwriel a phlannu coed mewn mannau agored a gwyrdd?

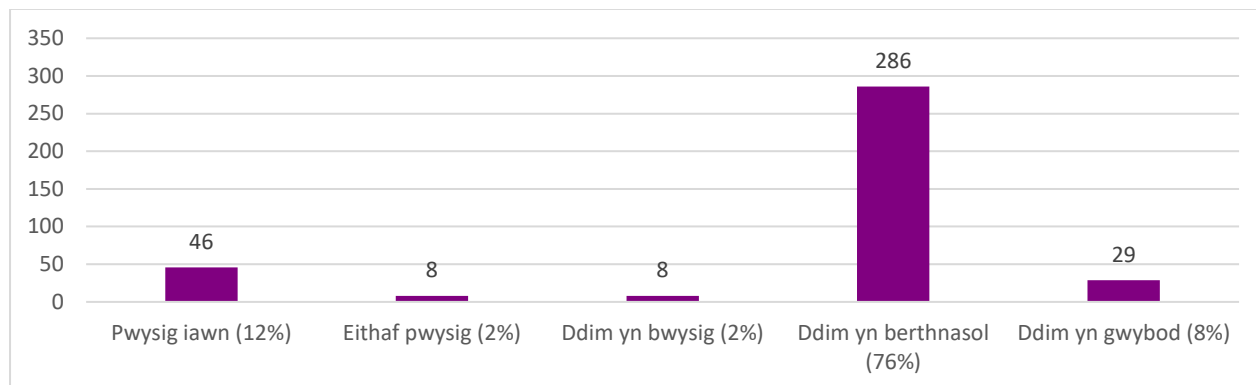
Daeth 416 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd 50% o'r ymatebwyr y byddai ganddynt ddiddordeb mewn gwirfoddoli a chymryd rhan mewn gweithgareddau megis codi sbwriel a phlannu coed mewn mannau agored a gwyrdd.

2.26 Os ydych yn rhedeg busnes, pa mor bwysig yw gallu mwynhau cefn gwlad i'ch busnes?

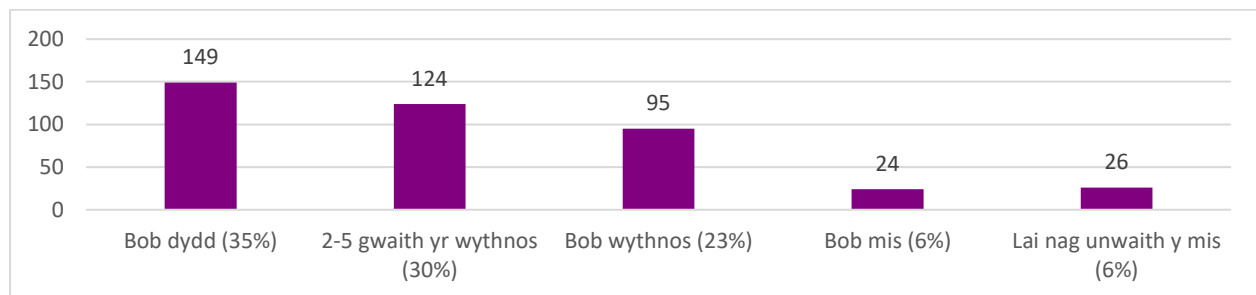
Daeth 377 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Pan ofynnwyd pa mor bwysig oedd mannau agored a gwyrdd i bobl sy'n rhedeg busnesau, dywedodd 76% o'r ymatebwyr nad oeddent yn berthnasol iddynt. Dywedodd 12% eu bod y bwysig iawn.

2.27 Cyn y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech chi'n defnyddio eich gardd a/neu fan agored?

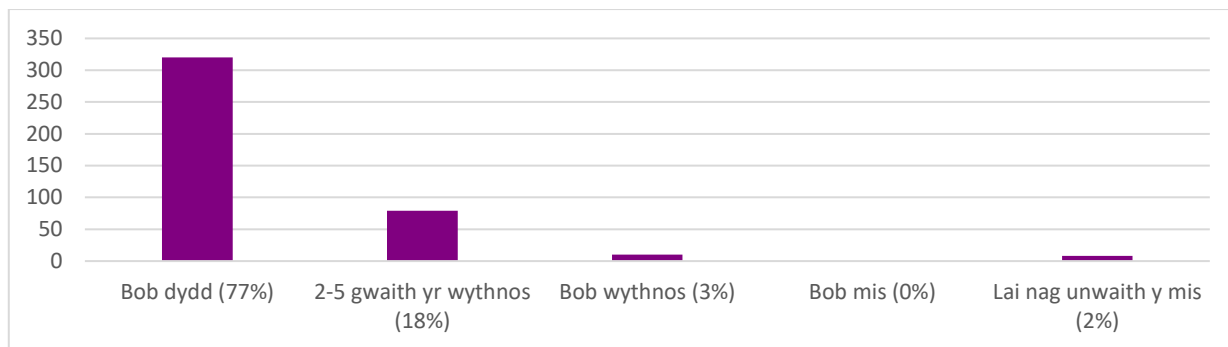
Daeth 418 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd 35% o'r ymatebwyr eu bod yn defnyddio'u gardd bob dydd cyn y cyfnod clo, dywedodd 30% eu bod yn ei defnyddio hyd am bum gwaith yr wythnos a dywedodd 23% eu bod yn ei defnyddio bob wythnos.

2.28 Yn ystod y cyfnod clo, pa mor aml yr oeddech chi'n defnyddio'ch gardd a/neu fannau agored?

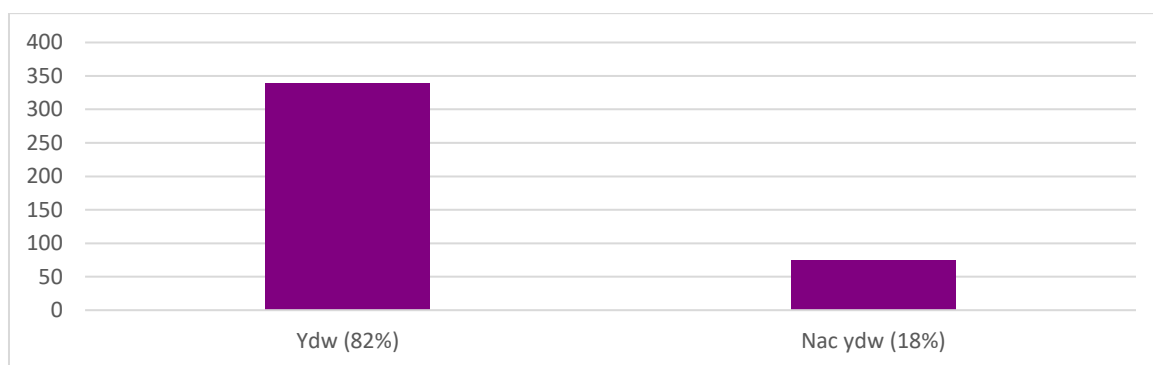
Daeth 417 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd 77% o'r ymatebwyr eu bod yn defnyddio'u gardd a'u mannau agored bob dydd a dywedodd 18% eu bod yn eu defnyddio ddwywaith i bum gwaith yr wythnos.

2.29 Yn y dyfodol, ydych chi'n credu y byddwch yn defnyddio eich gardd a/neu fan agored yn amlach?

Daeth 413 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd 82% o'r ymatebwyr y byddent yn defnyddio'u gardd a man agored yn amlach yn y dyfodol.

2.30 Dywedwch wrthym ni am eich gardd a sut yr ydych wedi'i defnyddio yn ystod y cyfnod clo:

Daeth 225 o atebion i law i'r cwestiwn hwn. Roedd rhai o'r atebion yn cynnwys sawl thema ac mae'r manylion i'w gweld yn y tabl hwn:

Thema	
Rwyf wedi gwneud gwelliannau iddi	33
Fe'i defnyddiwyd i chwarae â'r plant/chwarae gemau	33
Rwyf wedi dechrau tyfu llysiau yn fy ngardd	32
Ymlacio	28
Bwyta/cael barbeciw	24

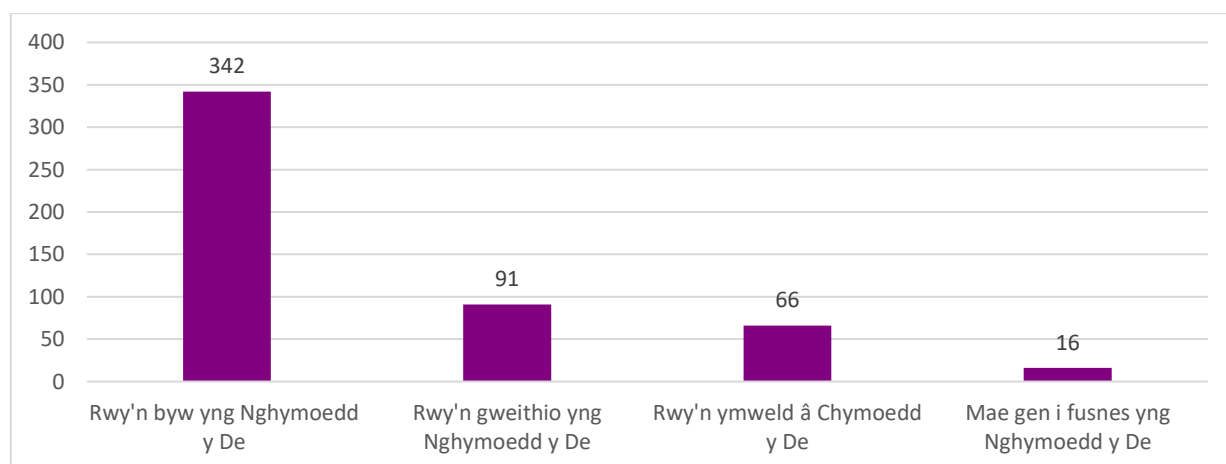
Llesiant meddyliol/mae'r ardd yn ddihangfa/cyfle i gael bach o awyr iach	22
Garddio	22
Eistedd	22
Bwydo/gwyllo a gwrando ar yr adar a mwynhau bywyd gwylt	21
Cymdeithasu â theulu/frindiau/sgwrsio â chymdogion	18
Plannu rhagor o bethau	18
Treulio amser ag anifeiliaid/anifeiliaid anwes	15
Rwyf wedi gwneud yr ardd yn fwy cyfeillgar i fywyd gwylt/rwyf wedi creu pwll ynddi	14
Darllen	12
Rwyf wedi bod yn defnyddio'r ardd yn amlach	12
Rwy'n ei defnyddio i ymarfer corff	11
Does gen i ddim gardd/Nid oeddwn yn defnyddio'r ardd	11
Torheulo	4
Dysgu'r plant gartref	3
Doeddwn i ddim yn hoffi defnyddio'r ardd am fod y cymdogion yn swnllyd/roedd pobl yn dod i mewn i'm gardd drwy hawl tramwy	3
Gweithio	3
Mae'n dibynnu ar y tywydd	2

Y themâu mwyaf cyffredin oedd, 'Rwyf wedi gwneud gwelliannau iddi', 'Fe'i defnyddiwyd i chwarae â'r plant/chwarae gemau' ac yna, 'Rwyf wedi dechrau plannu llysiau yn fy ngardd'.

2.31 Ymhle yr ydych chi'n byw yng Nghymoedd y De? (ticiwch bob un sy'n berthnasol)

Roedd hwn yn gwestiwn aml ddewis, sy'n golygu y gellid dewis o blith sawl ateb.

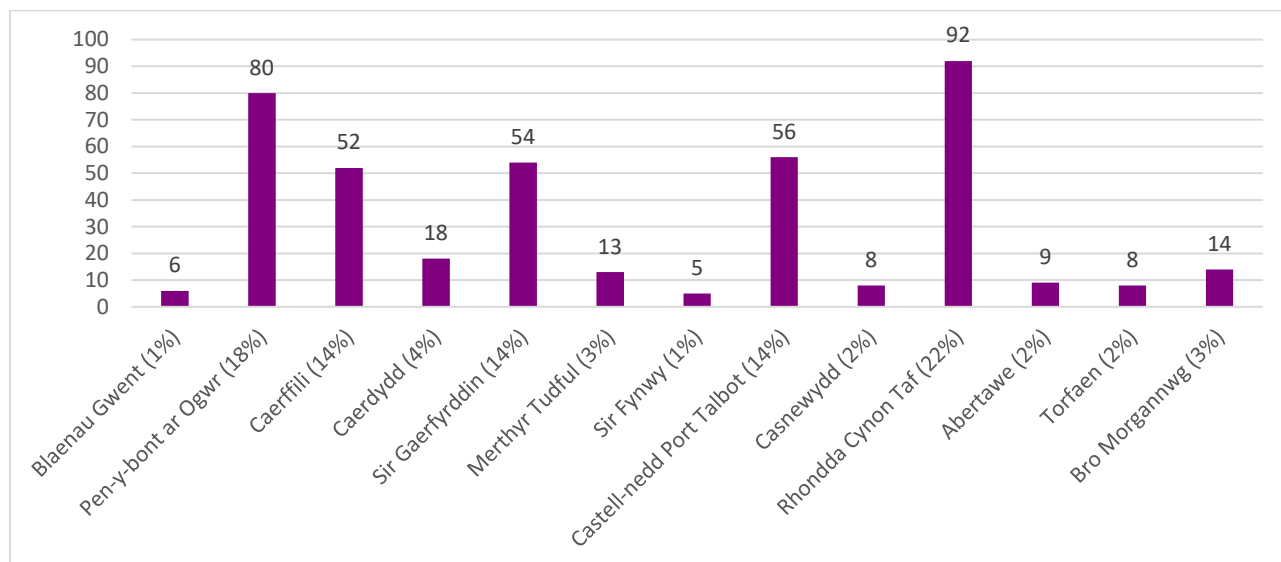
Daeth 515 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Dywedodd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr eu bod yn byw yng Nghymoedd y De.

2.32 Ym mha awdurdod lleol yr ydych yn byw?

Daeth 415 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.

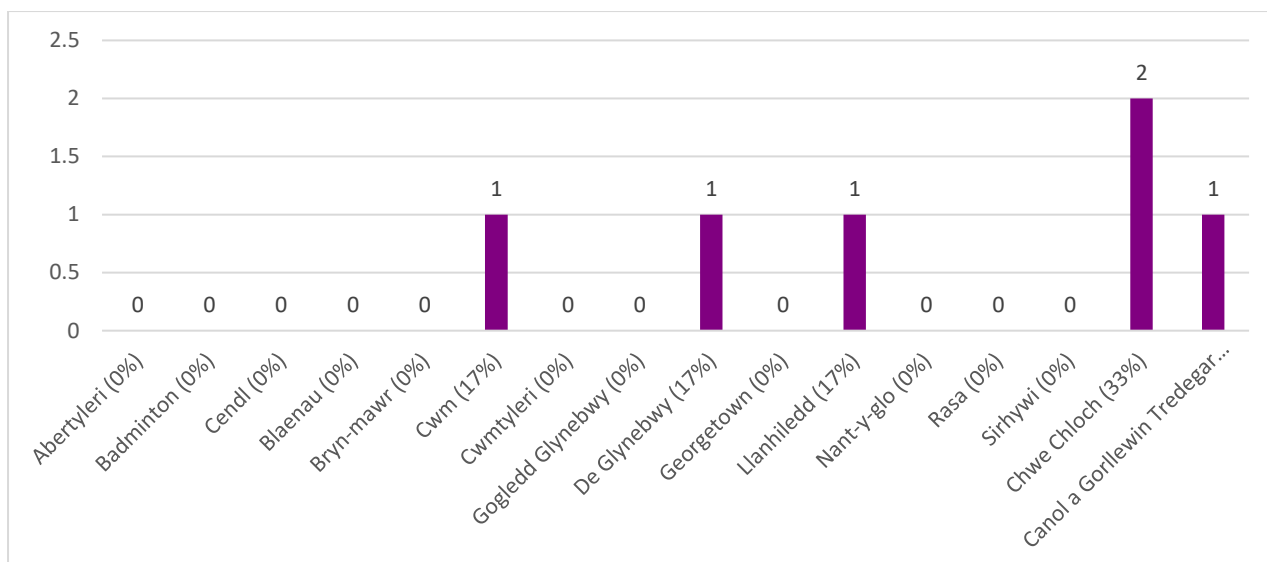


Yr awdurdod lleol mwyaf cyffredin oedd Rhondda Cynon Taf (22%), yna Pen-y-bont ar Ogwr (18%), Castell-nedd Port Talbot (14%), Sir Gaerfyrddin (14%) a Chaerffili (14%).

Pan ofynnwyd i bobl ddweud ym mha awdurdod lleol yr oeddent yn byw, gofynnwyd iddynt nodi'r union ward o fewn yr awdurdod hwnnw.

2.32.1 Blaenau Gwent

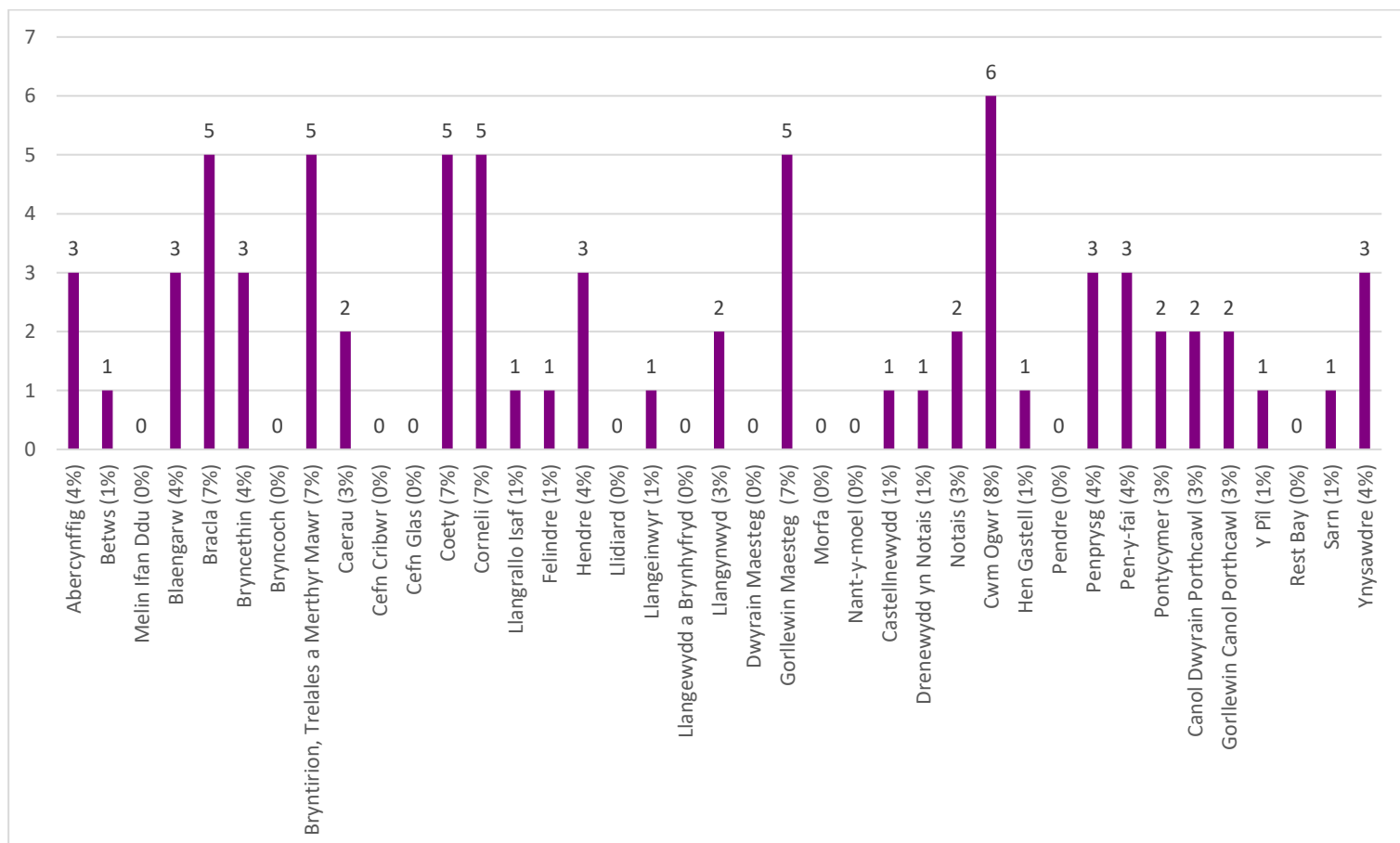
Daeth 6 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin ym Mlaenau Gwent oedd y Chwe Chloch (33%), ac yna Canol a Gorllewin Tredegar (17%).

2.32.2 Pen-y-bont ar Ogwr

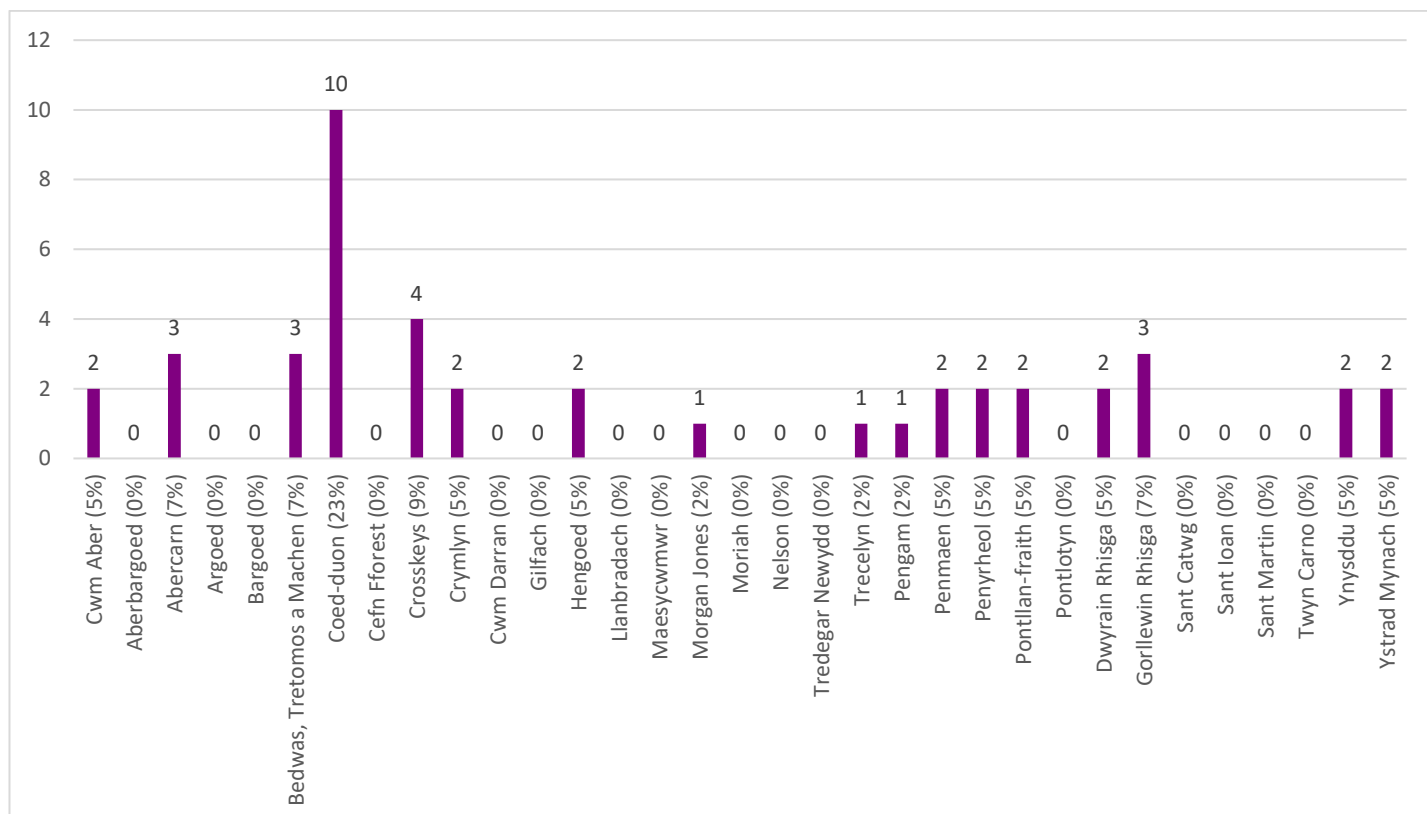
Daeth 73 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin ym Mhen-y-bont ar Ogwr oedd Cwm Ogwr (8%), Bracla (7%), Bryntirion, Trelales a Merthyr Mawr (7%), Coety (7%), Corneli (7%) ac yna Gorllewin Maesteg (7%).

2.32.3 Caerffili

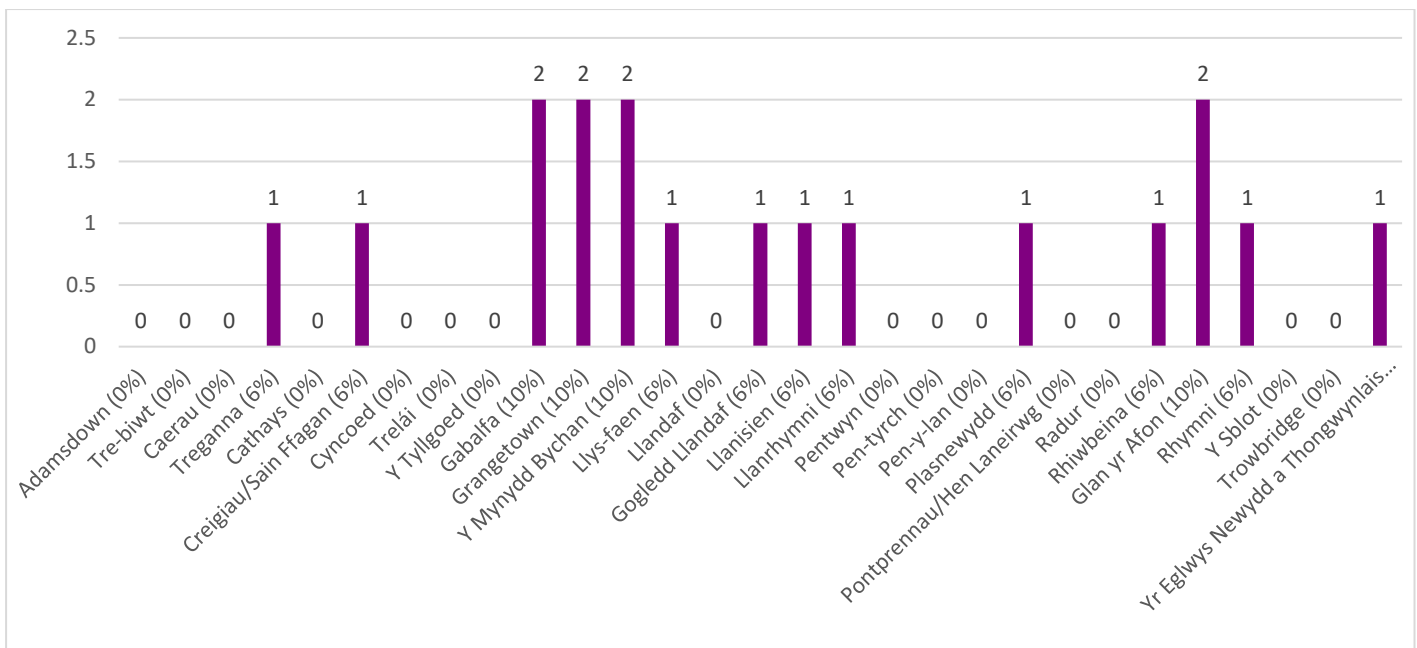
Daeth 44 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin yng Nghaerffili oedd y Coed-duon (23%), Crosskeys (9%) ac yna Gorllewin Rhisga (7%).

2.32.4 Caerdydd

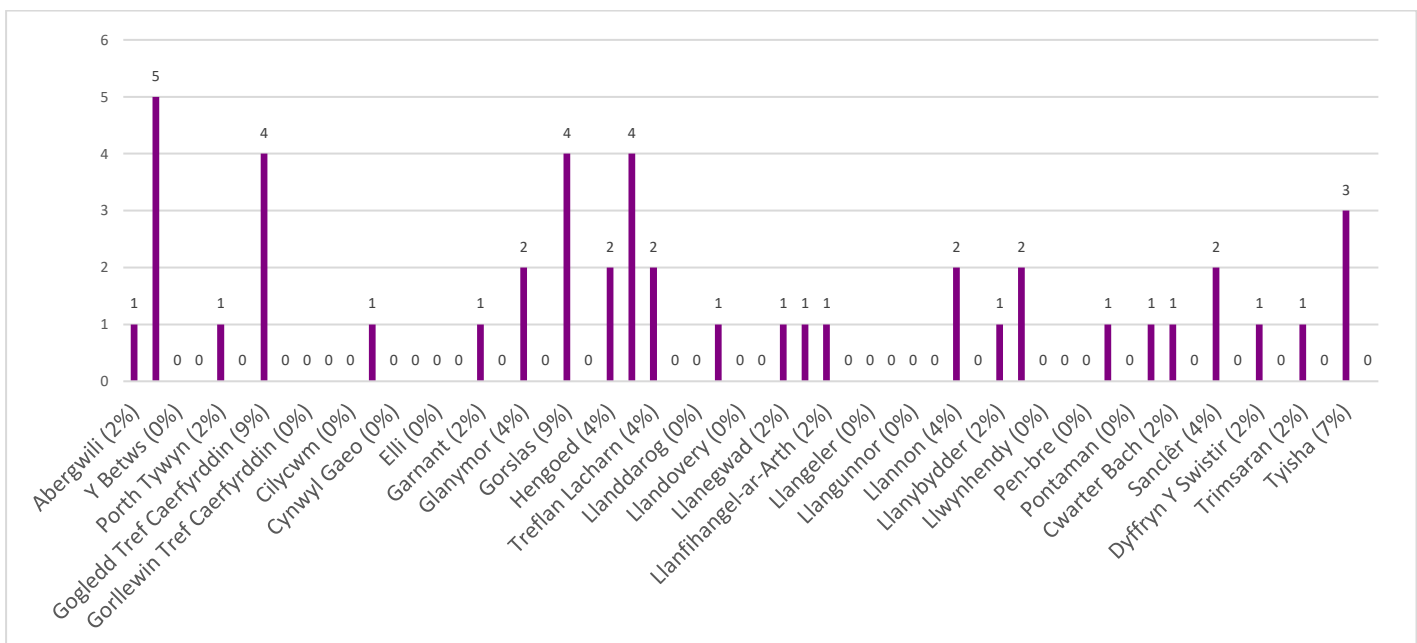
Daeth 18 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd Gabalfa (10%), Grangetown (10%), y Mynydd Bychan (10%) a Glan yr Afon (10%).

2.32.5 Sir Gaerfyrddin

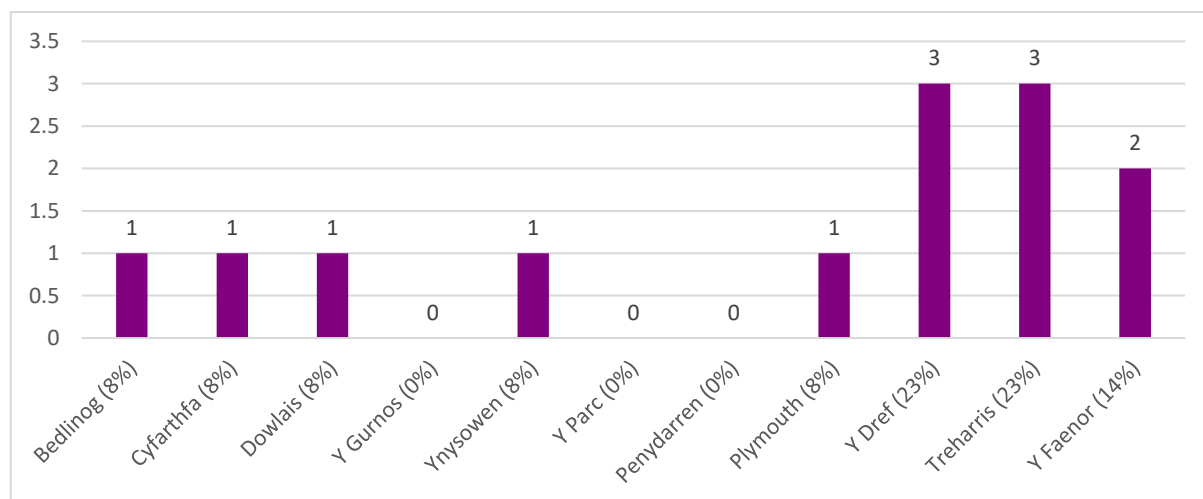
Daeth 46 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd Rhydaman (11%) Gogledd Tref Caerfyrddin (9%), Gorslas (9%) ac yna Cydweli (9%).

2.32.6 Merthyr

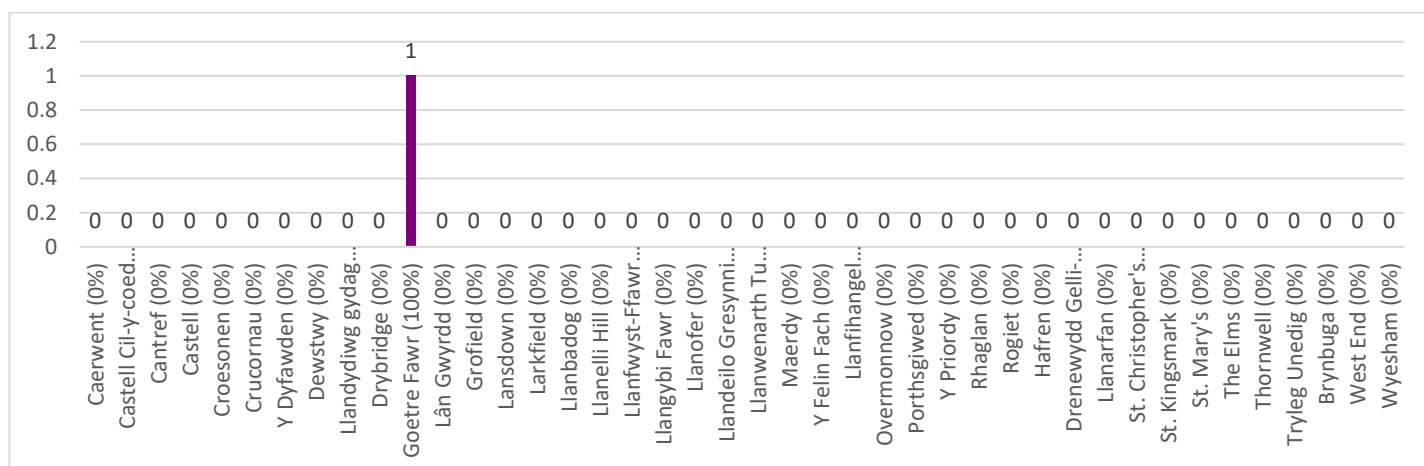
Daeth 13 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd Tref Merthyr (23%), Treharris (23%) ac yna'r Faenor (14%).

2.32.7 Sir Fynwy

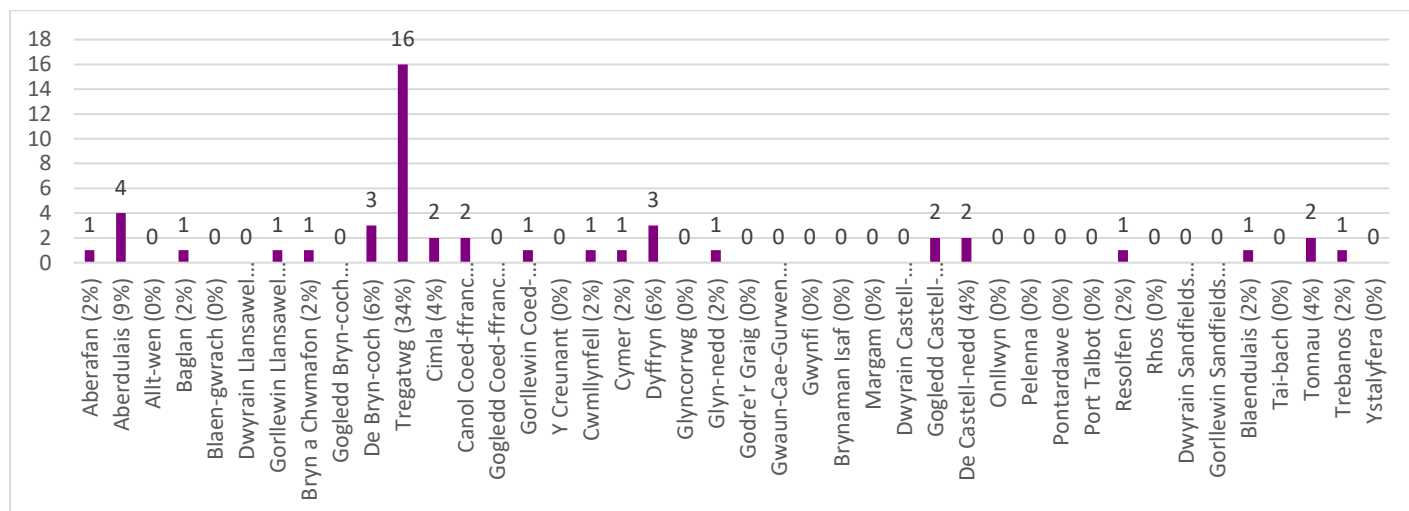
Daeth 1 ymateb i law i'r cwestiwn hwn.



Yr unig ward a ddewiswyd oedd Goetre Fawr (100%).

2.32.8 Castell-nedd Port Talbot

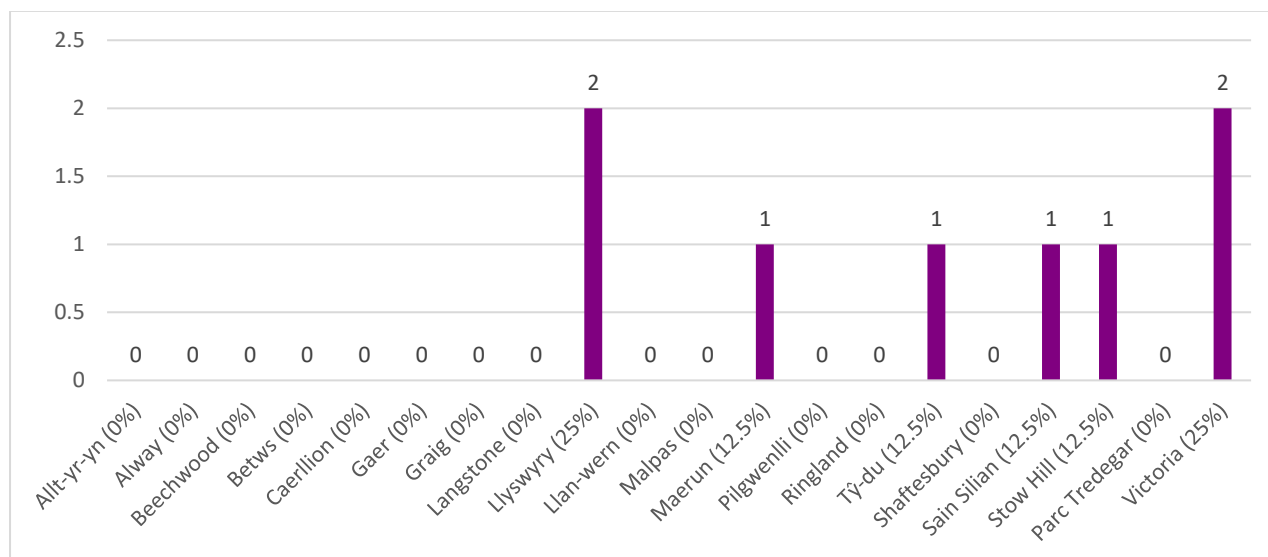
Daeth 47 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd Tregatwg (34%), Aberdulais (9%) ac yna Dyffryn (6%).

2.32.9 Casnewydd

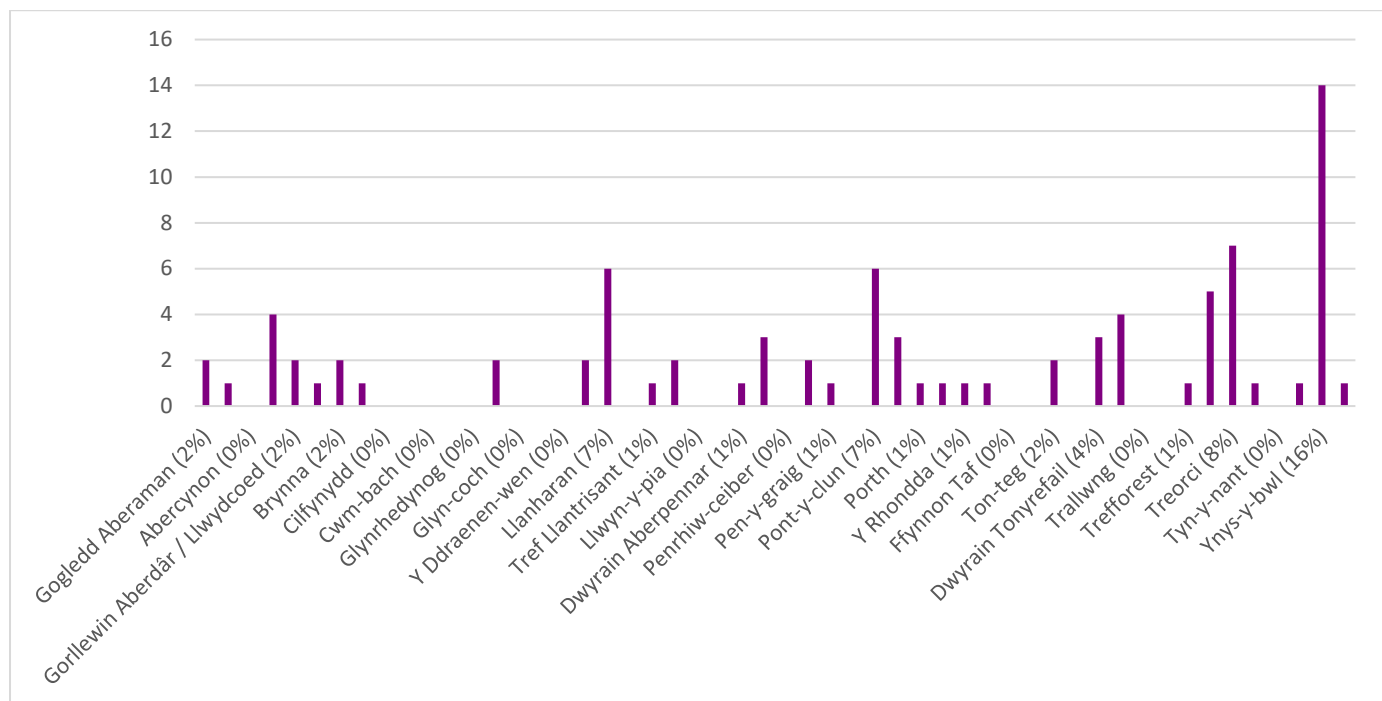
Daeth 8 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd Llys-wern (25%) a Victoria (25%).

2.32.10 Rhondda Cynon Taf

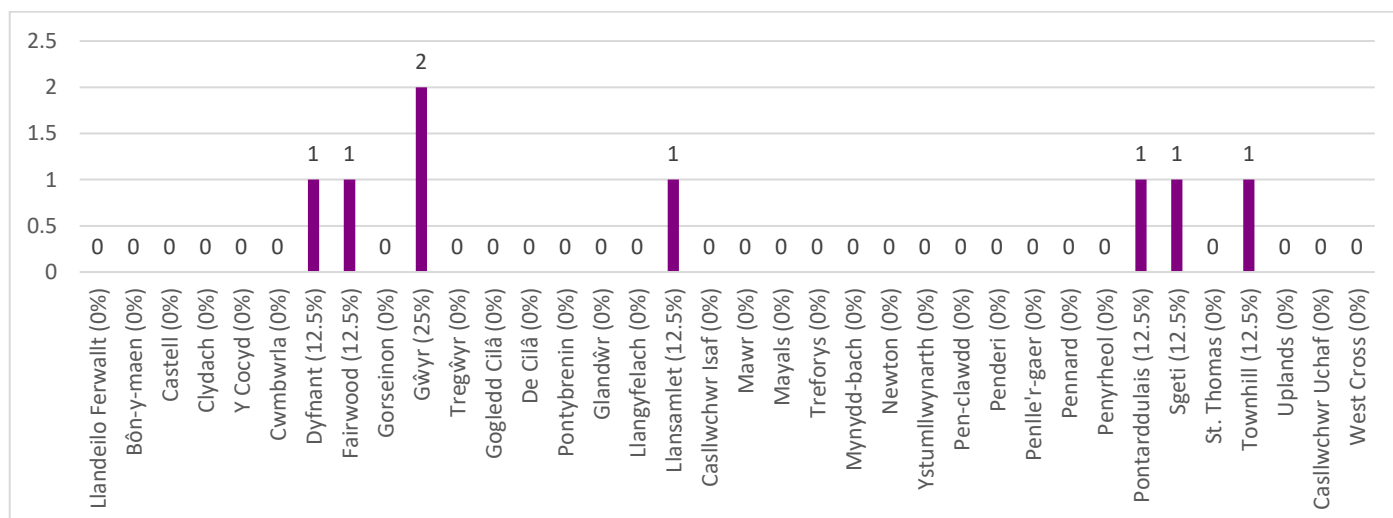
Daeth 85 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd Ynysybwl (16%), yna Treorci (8%), Llanharan (7%) a Phont-y-clun (7%).

2.32.11 Abertawe

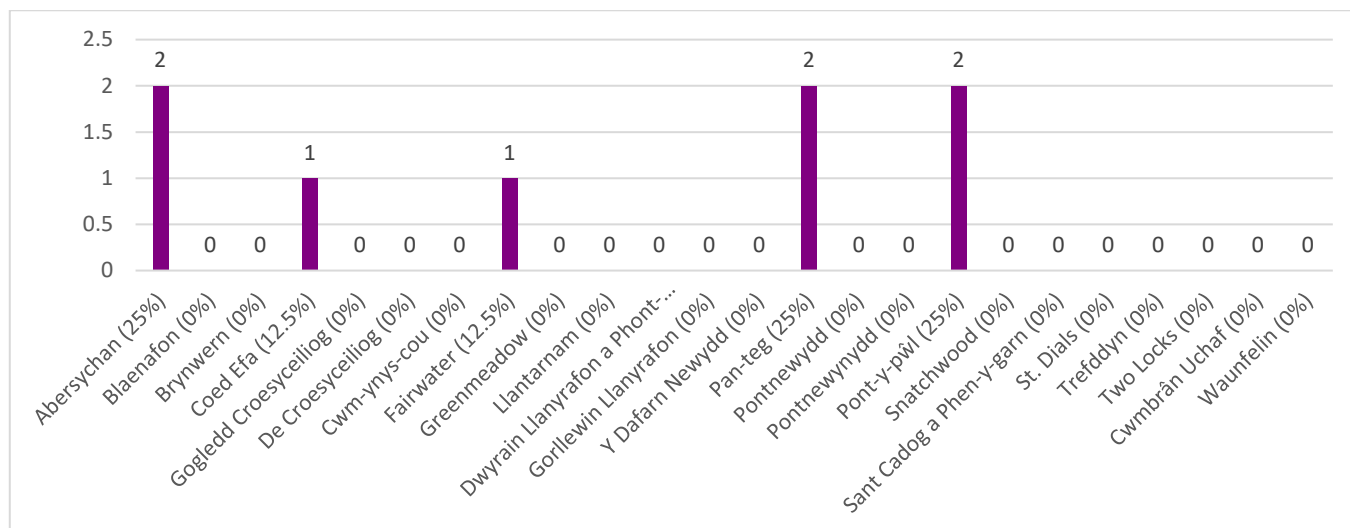
Daeth 8 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr ward fwyaf cyffredin oedd Gŵyr (25%).

2.32.12 Torfaen

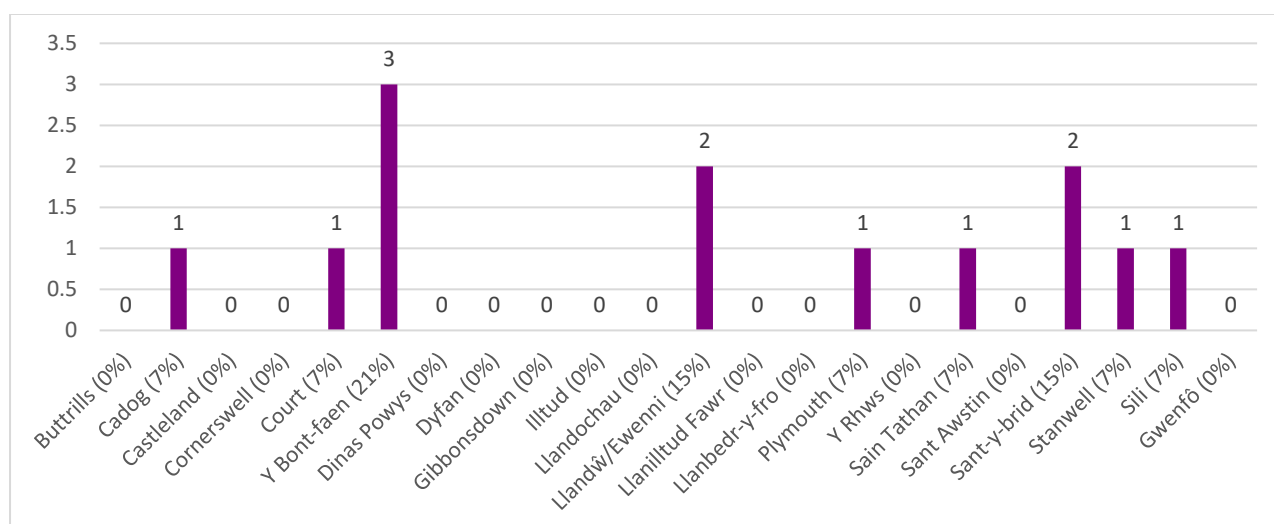
Daeth 8 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd Abersychan (25%), Pant-teg (35%) a Phont-y-pŵl (25%).

2.32.13 Bro Morgannwg

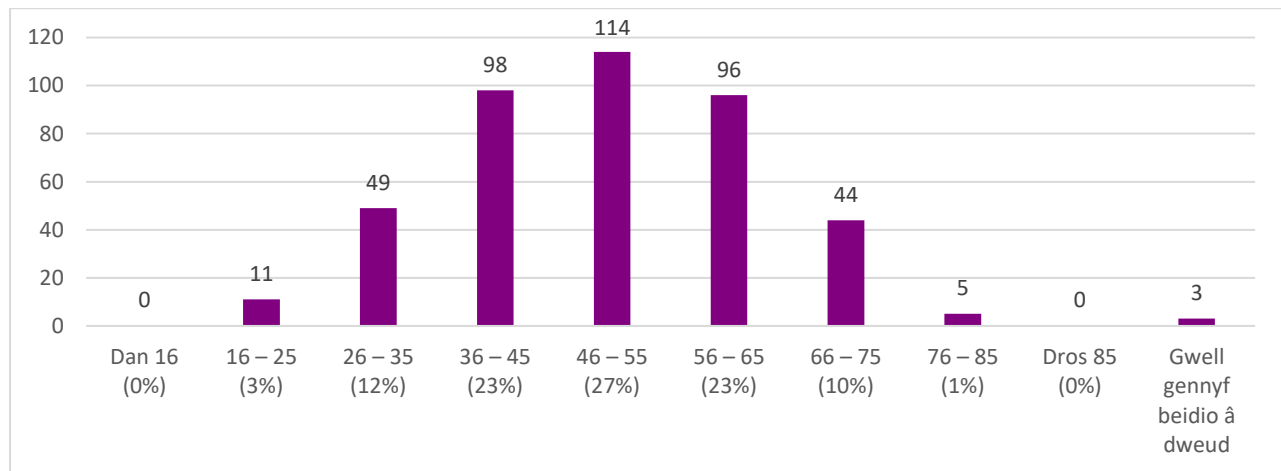
Daeth 14 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Yr wardiau mwyaf cyffredin oedd y Bont-faen (21%) ac yna Llandŵ/Ewenni (15%) a Sant-y-brid (15%)

2.33 Faint yw eich oed?

Daeth 420 o atebion i law i'r cwestiwn hwn.



Roedd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr (27%) yn 46-55 mlwydd oedd, roedd 23% ohonynt yn 36-45 mlwydd oed ac roedd 23% ohonynt yn 56-65 mlwydd oed.